

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

MAÑANAS

Horario Actividades Dirigidas

JULIO 2022

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

7:00		INTENSITY VIRTUAL
8:00		PISCINA GEMMA
9:00		BOX ALEXANDRA
9:30		ENERGY ISA Q
10:30		INTENSITY ISA Q
10:30		ENERGY ALEXANDRA

7:00		INTENSITY VIRTUAL
9:00		PISCINA GEMMA
9:30		INTENSITY ALEXANDRA
9:30		ENERGY JOSÉ D
10:30		POWER JOSÉ D
10:30		ENERGY SONIA
11:30		INTENSITY VIRTUAL

7:00		INTENSITY VIRTUAL
8:00		PISCINA GEMMA
9:30		ENERGY ISA Q
9:30		POWER ALEXANDRA
10:30		INTENSITY ALEXANDRA
10:30		ENERGY ISA Q

7:00		INTENSITY VIRTUAL
9:00		PISCINA GEMMA
9:30		INTENSITY ALEXANDRA
9:30		ENERGY JOSÉ D
10:30		POWER JOSÉ D
10:30		ENERGY SONIA
11:30		INTENSITY VIRTUAL

7:00		INTENSITY VIRTUAL
8:00		PISCINA JOSÉ M
9:30		ENERGY JOSÉ M
9:30		POWER ISA Q
10:30		INTENSITY JOSÉ M
10:30		ENERGY ISA Q

9:30		ENERGY
10:30		INTENSITY
DOMINGO		
9:30		ENERGY
10:30		INTENSITY

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

 @cdfelipevi

 @cdfelipevilorca

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 // 968 47 01 42

 deportes@lorca.es

 www.cdfelipevi.lorca.es

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

TARDES

Horario Actividades Dirigidas

JULIO 2022

LUNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		INTENSITY MANU
19:00		ENERGY ALESANDRA
20:00		BOX JOSÉ D
20:00		ENERGY ALESANDRA
20:00		INTENSITY VIRTUAL

MARTES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		HARMONY MARISA
18:00		ENERGY JOSÉ M
19:00		ENERGY ISA Q
19:00		BOX ALESANDRA
20:00		INTENSITY JOSÉ M
20:00		ENERGY ISA Q
20:00		PISCINA GEMMA

MIÉRCOLES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		INTENSITY MANU
19:00		ENERGY ALESANDRA
20:00		BOX JOSÉ D
20:00		ENERGY ALESANDRA
20:00		INTENSITY VIRTUAL

JUEVES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		HARMONY MARISA
18:00		ENERGY JOSÉ M
19:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		BOX ISA Q
20:00		INTENSITY JOSÉ M
20:00		ENERGY ISA Q
20:00		PISCINA GEMMA

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		ENERGY JOSÉ M
20:00		INTENSITY JOSÉ M



COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

 @cdfelipevi

 @cdfelipevilorca

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 // 968 47 01 42

 deportes@lorca.es

 www.cdfelipevi.lorca.es