

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY
8:00  PISCINA ISA Q	8:00  PISCINA PAQUI	8:00  PISCINA ISA Q	8:00  PISCINA PAQUI	8:00  PISCINA ISA Q	10:30  INTENSITY
9:30  BOX HUGO/ANTO	9:30  ENERGY PAQUI	9:30  ENERGY PAQUI	9:30  ENERGY LIDIA/PAQUI/EDSON	9:30  ENERGY ANTO/PAQUI	DOMINGO
9:30  INTENSITY ISA Q	9:30  INTENSITY LIDIA/EDSON	9:30  POWER ISA Q	9:30  INTENSITY PAQUI/EDSON	9:30  POWER ISA Q	
10:30  POWER ISA Q	10:30  POWER PAQUI/EDSON	10:30  POWER PAQUI	10:30  POWER PAQUI/EDSON	10:30  INTENSITY ANTO/PAQUI	9:30  ENERGY
10:30  ENERGY HUGO/ANTO	10:30  ENERGY LIDIA/PAQUI	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  ENERGY LIDIA/PAQUI	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  INTENSITY
11:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  HARMONY MARISA	11:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  HARMONY MARISA		

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

LUNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY MARISA
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY ANTO/HUGO
19:00		ENERGY LIDIA/EDSON
20:00		BOX ANTO/HUGO
20:00		ENERGY LIDIA/PAQUI
20:00		INTENSITY MANU

MARTES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ANTO/HUGO
19:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		ENERGY ISA Q
19:00		BOX ANTO/HUGO
20:00		ENERGY ISA Q
20:00		INTENSITY PEDRO
20:00		PISCINA MARISA/EDSON

MIÉRCOLES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY MARISA
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY LIDIA/EDSON
19:00		ENERGY ANTO/HUGO
20:00		BOX ANTO/HUGO
20:00		ENERGY LIDIA/PAQUI
20:00		INTENSITY MANU

JUEVES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY LIDIA/EDSON
19:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		ENERGY LIDIA/ISA Q.
19:00		BOX ANTO
20:00		ENERGY ISA Q
20:00		INTENSITY PEDRO
20:00		PISCINA LIDIA/EDSON

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY LIDIA/EDSON
20:00		ENERGY LIDIA/EDSON



HORARIO

- *De Lunes a Viernes: 7:00 h - 23:00 h*
(piscina hasta 22:30 h)
- *Sábados: 8:30 h - 14:00 h y de 17:00 h a 20:30 h*
- *Domingos y festivos de apertura: 8:30 h - 14:00 h*



INFORMACIÓN FESTIVO

SEPTIEMBRE

8

VIRGEN DE LAS HUERTAS

MAÑANA: de 8:30 h a 14:00 h

TARDE: Cerrado

** mismo horario y actividades dirigidas que en domingo*