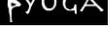


COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

MAÑANAS

Horario Actividades Dirigidas

del 1 al 16 de SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY
8:00  PISCINA ISA Q	8:00  PISCINA PAQUI	8:00  PISCINA ISA Q	8:00  PISCINA PAQUI	8:00  PISCINA ISA Q	10:30  INTENSITY
9:00  BOX ANTO	9:30  INTENSITY PAQUI	9:30  ENERGY PAQUI	9:30  INTENSITY ANTO	9:30  ENERGY PAQUI	DOMINGO
9:30  ENERGY ISA Q	9:30  ENERGY ANTO	9:30  POWER ISA Q	9:30  ENERGY PAQUI	9:30  POWER ISA Q	
10:30  INTENSITY ISA Q	10:30  POWER ANTO	10:30  INTENSITY PAQUI	10:30  POWER ANTO	10:30  INTENSITY PAQUI	9:30  ENERGY
10:30  ENERGY ANTO	10:30  ENERGY PAQUI	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  ENERGY PAQUI	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  INTENSITY
10:30  POWER MARISA	11:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  POWER MARISA	11:30  INTENSITY VIRTUAL		

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

 @cdfelipevi

 @cdfelipevilorca

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 | 968 47 01 42

 deportes@lorca.es

 www.cdfelipevi.lorca.es

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

TARDES

Horario Actividades Dirigidas

del 1 al 16 de SEPTIEMBRE

LUNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY PAQUI
19:00		INTENSITY ANTO
19:00		ENERGY PAQUI
20:00		BOX ANTO
20:00		ENERGY PAQUI
20:00		INTENSITY VIRTUAL

MARTES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		HARMONY MARISA
18:00		ENERGY ISA Q
19:00		ENERGY ISA Q
19:00		BOX JOSÉ D
20:00		INTENSITY PEDRO
20:00		ENERGY ANTO
20:00		PISCINA ISA Q

MIÉRCOLES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY PAQUI
19:00		INTENSITY ANTO
19:00		ENERGY PAQUI
20:00		BOX ANTO
20:00		ENERGY PAQUI
20:00		INTENSITY VIRTUAL

JUEVES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		HARMONY MARISA
18:00		ENERGY ISA Q
19:00		ENERGY MARISA
19:00		BOX JOSÉ D
20:00		INTENSITY PEDRO
20:00		ENERGY JOSÉ D
20:00		PISCINA ISA Q

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		ENERGY ANTO
20:00		INTENSITY ANTO



 @cdfelipevi

 @cdfelipevilorca

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 | 968 47 01 42

 deportes@lorca.es

 www.cdfelipevi.lorca.es

HORARIO DE SERVICIO DEPORTIVO

- **De Lunes a Viernes:** 7:00 h. – 23:00 h.
- **Sábados:** 8:30 h. - 14:00 h. y de 17:00 h. - 20:30 h.
- **Domingos y festivos de apertura:** 8:30 h. - 14:00 h.



HORARIO PRÓXIMOS FESTIVOS



** El horario de actividades dirigidas de los festivales de apertura por la mañana es el mismo que el del domingo de esa misma semana*

PRE-INSCRIPCIÓN E INSCRIPCIÓN PARA PROGRAMAS ACUÁTICOS 2022-23

GUÍA INTERACTIVA DEL NUEVO PROCEDIMIENTO

JULIO						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AGOSTO						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTUBRE						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Inicio cursos



Fase de registro

Durante el mes de julio (también en la fase de pre-inscripción) podrá acercarse al CD Felipe VI o Casa del Deporte para regularizar su ficha o crear una nueva en el caso de que no la tenga:

- Comprobaremos sus datos personales.
- Incluiremos beneficiarios en su cuenta (hijos, padres u otros familiares).
- Le habilitaremos su cuenta para poder operar por internet en la Oficina Virtual.

Horario de atención al público

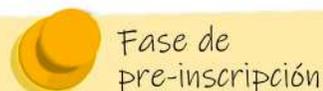
CD Felipe VI: de lunes a viernes: de 07:00 a 14:00h – de 17:00 a 22:30h

sábado: 08:30-14:00 h y 17:00-20:30 h*

domingo: 08:30-14:00 h*

(*en agosto, sábados tarde y domingos cerrado)

Casa del Deporte: de lunes a viernes de 09:00-14:00 h.



Fase de pre-inscripción

En este periodo realizará la pre-inscripción (solicitud de plaza) en los cursos que le interesen:

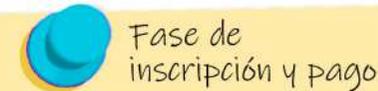
- Acceda a la oficina virtual en el menú superior de la web deportes.lorca.es. Podrá entrar a su cuenta con el identificador y contraseña que configuró en la fase de registro. Más información en el 968 466 130 ó en el 968 406 420
- Podrá solicitar plaza según sus preferencias hasta en 3 cursos dentro de cada grupo (bebés, infantil, niños, adultos, aquasalud y embarazadas).
- Se le asignará un número de pre-inscripción con el que participará en el sorteo del orden de elección del 12 de septiembre.
- Podrá consultar su pre-inscripción en "mi cuenta" a través de la oficina virtual.
- Conozca su nivel de natación (o el de su hijo/a) en menos de 1 minuto con el formulario online. Si tiene dudas, le ayudará a la elegir la mejor opción.

Sorteos

sept
12

Los sorteos se realizarán el 12 de septiembre a través de la misma aplicación. Se hará un sorteo por cada lista de pre-inscripción.

- Tras el sorteo, las pre-inscripciones pasarán a ser inscripciones según disponibilidad de plazas y orden de preferencia elegido.
- Tendrá que pagar la inscripción entre el 12 y el 18 de sept. (botón pago de clases)
- Las inscripciones no pagadas en plazo serán anuladas, dejando la plaza libre para ser ocupadas por las pre-inscripciones que quedaron en lista de espera.
- Podrá consultar su inscripción en "mi cuenta".
- En el caso de no obtener plaza en ninguna de las 3 opciones elegidas, automáticamente pasará a la lista de espera de la primera opción elegida. Nos pondremos en contacto con usted entre el 19-30 de septiembre para darle posibles alternativas.



Fase de inscripción y pago



Enlaces de interés. Escanee con su móvil o pulse sobre los códigos QR para acceder a la información. Encontrará toda esta información en deportes.lorca.es (apartado de eventos / programas acuáticos)



deportes.lorca.es
(apartado de eventos)



Oficina Virtual



Presentación Oficina Virtual



Test nivel de natación



Realizar una pre-inscripción
(antes del sorteo)



Pagar una inscripción
(después del sorteo)



Programas Acuáticos 2022-2023

Bebés

S 10:20 10:50 11:20 12:50

Infantil

L 17:00
X 17:00
V 17:00 19:00
S 10:00 11:00 12:00

Natación (Niños)

Nivel 0* MJ 17:00
V 18:00
S 09:00

Nivel 0 L 17:00
X 17:00
LX 18:00 19:00
MJ 17:00 18:00 19:00
V 17:00 18:00
19:00 20:00
S 09:00 12:00

Nivel 1 LX 18:00 19:00
MJ 18:00
V 17:00 18:00
19:00 20:00
S 09:00

Niv. 2-3 MJ 19:00

Natación (Adultos)

Nivel 0 MJ 20:00
Nivel 1 LX 20:00
Nivel 2-3 LX 21:00

Aquasalud

LX 08:40 09:30 10:20
11:10 16:00
MJ 08:40 09:30 10:20
11:10

Embarazadas*

Programa mixto que combina trabajo en seco y en piscina de 3 días/sem. Días y horas a determinar según inscritas.

NUEVO PROCEDIMIENTO
consulta toda la información en nuestra guía en deportes.lorca.es (eventos)

Plazo Preinscripción:
del 1 de agosto al 11 de septiembre.
Sorteo: 12 de septiembre
Pago de inscripción:
del 12 al 18 de septiembre

Condiciones Generales 2022-2023

Preinscripciones.

La preinscripción se realizará de forma online desde el 1 de agosto al 11 de septiembre de 2022. Se realizará a través de la "oficina virtual" de la web deportes.lorca.es o de forma presencial en el CD Felipe VI o en la Casa del Deporte. A cada pre-inscripción se le asignará un número (para el posterior sorteo del orden de asignación) y podrá seleccionar hasta 3 cursos diferentes según sus preferencias. Este número es personal e intransferible y no garantiza plaza en el curso deseado.

Sorteo.

Por cada lista de pre-inscripción se sacará un número al azar, desde el cual se realizarán de forma automática y sucesiva las inscripciones en orden ascendente. Este sorteo es público y se realizará el 12 de septiembre a partir de las 09:00 h en la Casa del Deporte.

Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán de forma automática para la temporada 2022-23 según las preferencias seleccionadas y plazas libres en cada curso. **Para confirmar la plaza tendrá que pagar la inscripción dentro de plazo (del 12 al 18 de septiembre) en la plataforma (botón pago de cursos).** Recuerde que también podrá hacerlo presencialmente en el mismo plazo. Dará derecho a la asistencia al curso contratado, no pudiendo asistir a un horario y curso diferente del mismo. En caso de no obtener plaza, la preinscripción pasará a lista de espera con la 1ª opción elegida.

- Las inscripciones para los cursos de adultos se considerarán los mayores de 14 años.
- En piscina pequeña los cursos tendrán como máximo 14 alum@s y en piscina grande 18 (3 calles)
- Las sesiones tienen una duración de 50 min. (excepto bebés que serán de 30 min.)
- Los días perdidos por festivos, necesidades de instalación o competiciones, no serán recuperables.

Renovaciones.

Deberá renovar para el siguiente periodo consecutivo en el plazo que se establezca para ello. Los plazos de renovación serán publicados durante el transcurso del trimestre en la instalación. Aunque la intención es mantener la oferta que salga en cada trimestre, no se garantiza que un mismo curso salga a la misma hora y días durante toda la temporada 2022-23.

La NO renovación supondrá la consideración de nueva inscripción en próximos periodos.

Condiciones para cursos de niños:

- Bebés: 10:20 (6-12 meses), 10:50 - 12:50 (13-24 meses) y 11:20 - 13:20 (25-36 meses).
- Infantil: entre 3 y 5 años. Para ambos se requiere acompañamiento de un adulto.
- Nivel 0*: 5 años y medir menos de 115 cm.
- Nivel 0: Mayor de 5 años y medir más de 115 cm.

Condiciones para cursos en vaso grande (niños y adultos):

- Nivel 1: Nadar ininterrumpidamente 25 m en el vaso grande.
- Nivel 2: Nadar dos largos de 25 m en dos estilos diferentes.
- Nivel 3: Nadar tres largos de 25 m en tres estilos diferentes.

Cursos 1 día (Bebés - Inf - 0* - 0 - 1) buscan la familiarización y adaptación al medio acuático.
Cursos 2 días (Inf - 0* - 0) tienen carácter de iniciación y aprendizaje de habilidades en el agua.
Cursos 2 días (1 - 2 - 3) tienen como objetivos desarrollar y mejorar la técnica de natación.

La organización se reserva el derecho de modificación de las presentes bases, en el caso que sea necesario para el mejor aprovechamiento de la instalación. En el caso de anulación de una inscripción, el importe pagado se conservará en un bono para un uso posterior. No obstante, se podrá solicitar la devolución del importe presentando una solicitud a la Concejalía de Deportes.

Precios*:

Curso 3 días (mensual)	40,90 €
Curso 2 días (trimestral)	75,00 €
Curso 1 día (trimestral)	42,00 €
Aquasalud (trimestral)	63,10 €
Aquasalud Pensionistas (trim.)	54,65 €

Agosto - Sept.	Sept.	Septiembre
1 - 11	12	12-18
Pre-inscripción online	Sorteo	Pago de inscripción
deportes.lorca.es (oficina virtual)		