

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	9:30 ENERGY
8:00 PISCINA ISA Q	8:30 PISCINA ISA Q	8:00 PISCINA ISA Q	8:30 PISCINA DIEGO	8:00 PISCINA ISA Q	10:30 INTENSITY
9:00 PISCINA ISA Q	9:00 POWER GINTARAS	9:00 PISCINA ISA Q	9:00 POWER GINTARAS	9:00 PISCINA ANTONIO	DOMINGO
9:30 ENERGY ANTO	9:30 PISCINA SONIA R	9:30 ENERGY CARMEN	9:30 PISCINA SONIA R	9:30 ENERGY JOSÉ M	9:30 ENERGY
9:30 POWER CARMEN	9:30 BOX GINTARAS	9:30 POWER MANUEL	9:30 BOX GINTARAS	9:30 POWER ISA Q	10:30 INTENSITY
9:30 INTENSITY VIRTUAL	9:30 INTENSITY MANU	9:30 INTENSITY VIRTUAL	9:30 INTENSITY DIEGO	9:30 INTENSITY VIRTUAL	
10:30 INTENSITY CARMEN	9:30 ENERGY ISA Q	10:30 INTENSITY MANUEL	9:30 ENERGY ANTO	10:30 ENERGY ISA Q	
10:30 ENERGY LIDIA	10:30 POWER ISA Q	10:30 ENERGY ISA Q	10:30 POWER GINTARAS	10:30 INTENSITY JOSÉ M	
10:30 POWER ISA Q	10:30 ENERGY SONIA R	10:30 POWER CARMEN	10:30 ENERGY SONIA R		
	10:30 INTENSITY VIRTUAL		10:30 HARMONY DIEGO		
			10:30 INTENSITY VIRTUAL		

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY JOSÉ M
18:00		INTENSITY LIDIA
18:00		ENERGY JOSÉ M
18:00		POWER GEORGINA
19:00		HARMONY JOSÉ M
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		BOX GINTARAS
19:00		POWER GEORGINA
19:30		POWER GEORGINA
20:00		BOX ANTO
20:00		PISCINA SONIA
20:00		ENERGY GEORGINA
20:00		INTENSITY MANU
20:00		POWER LIDIA
21:00		ENERGY GINTARAS

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER PEDRO
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER MANUEL
18:00		ENERGY ISA Q
18:00		BOX HUGO
19:00		INTENSITY HUGO
19:00		BOX GINTARAS
19:00		ENERGY ANTO
19:00		POWER MANUEL
20:00		POWER HUGO
20:00		PISCINA MANUEL
20:00		ENERGY GINTARAS
20:00		INTENSITY PEDRO
21:00		ENERGY GINTARAS

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY MANUEL
18:00		INTENSITY GINTARAS
18:00		ENERGY GEORGINA
18:00		POWER CARMEN
19:00		HARMONY JOSÉ M
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		BOX GINTARAS
19:00		POWER GEORGINA
19:30		POWER GEORGINA
20:00		BOX GEORGINA
20:00		PISCINA SONIA
20:00		ENERGY ANTO
20:00		INTENSITY MANU
20:00		POWER LIDIA
20:30		HARMONY BELÉN

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY ISA Q
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER CARMEN
18:00		ENERGY LIDIA
18:00		BOX GINTARAS
19:00		INTENSITY LIDIA
19:00		BOX GEORGINA
19:00		ENERGY GINTARAS
19:00		POWER CARMEN
20:00		POWER GEORGINA
20:00		PISCINA LIDIA
20:00		ENERGY GINTARAS
20:00		INTENSITY PEDRO
21:00		ENERGY GINTARAS

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY GEORGINA
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		INTENSITY SONIA
20:00		ENERGY LIDIA

