

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

MAÑANAS

Horario Actividades Dirigidas

JUNIO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY
8:00  PISCINA ISA Q.	8:00  PISCINA PAQUI	8:00  PISCINA ISA Q.	8:00  PISCINA PAQUI	8:00  PISCINA ISA Q.	10:30  INTENSITY
9:30  POWER ANTO	9:30  ENERGY MARISA	9:30  POWER ISA Q.	9:30  ENERGY MARISA	9:30  POWER ISA Q.	DOMINGO
9:30  BOX ALESANDRA	9:30  INTENSITY PAQUI	9:30  BOX ANTO	9:30  INTENSITY PAQUI	9:30  ENERGY JOSÉ M.	
9:30  ENERGY ISA Q.	9:30  POWER ALESANDRA	9:30  ENERGY PAQUI	9:30  POWER ALESANDRA	10:00  PISCINA BERNA	9:30  ENERGY
9:30  INTENSITY VIRTUAL	10:00  PISCINA BERNA	9:30  INTENSITY VIRTUAL	10:00  PISCINA BERNA	10:30  ENERGY ISA Q.	10:30  INTENSITY
10:00  PISCINA BERNA	10:30  ENERGY SONIA	10:00  PISCINA BERNA	10:30  ENERGY SONIA	10:30  INTENSITY JOSÉ M.	
10:30  POWER ISA Q.	10:30  HARMONY MARISA	10:30  POWER PAQUI	10:30  HARMONY MARISA		
10:30  ENERGY ANTO	11:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  ENERGY ISA Q.	11:30  INTENSITY VIRTUAL		
11:30  INTENSITY VIRTUAL		11:30  INTENSITY VIRTUAL			

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CORE y TRX son de 30'.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

 @cdfelipevi

 @cdfelipevilorca

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 // 968 47 01 42

 deportes@lorca.es

 www.cdfelipevi.lorca.es

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

TARDES

Horario Actividades Dirigidas

JUNIO 2022

LUNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		INTENSITY ANTO
19:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		BOX JOSÉ D.
19:00		POWER MARISA
19:30		POWER MARISA
20:00		BOX JOSÉ D.
20:00		PISCINA GEMMA
20:00		ENERGY PAQUI
20:30		INTENSITY MANU

MARTES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY ISA Q.
18:00		INTENSITY JORDI
18:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		HARMONY MARISA
19:00		ENERGY ISA Q.
19:00		BOX JOSÉ D.
19:00		POWER JORDI
19:30		POWER JORDI
20:00		INTENSITY PEDRO
20:00		PISCINA ISA Q.
20:00		BOX JOSÉ D.
20:00		ENERGY ALESANDRA
21:00		ENERGY ALESANDRA

MIÉRCOLES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		INTENSITY ALESANDRA
19:00		ENERGY ANTO
19:00		BOX JOSÉ D.
19:00		POWER MARISA
19:30		POWER MARISA
20:00		BOX JOSÉ D.
20:00		PISCINA GEMMA
20:00		ENERGY ANTO
20:30		INTENSITY MANU
21:00		ENERGY ALESANDRA

JUEVES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY ISA Q.
18:00		INTENSITY ISA Q.
18:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		HARMONY LOLI
19:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		BOX JOSÉ D.
19:00		POWER JORDI
19:30		POWER JORDI
20:00		INTENSITY PEDRO
20:00		PISCINA ISA Q.
20:00		BOX JOSÉ D.
20:00		ENERGY ALESANDRA

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY PAQUI
19:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		INTENSITY PAQUI
20:00		ENERGY ALESANDRA



COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

 @cdfelipevi

 @cdfelipevilorca

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 // 968 47 01 42

 deportes@lorca.es

 www.cdfelipevi.lorca.es