

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY
8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA SONIA M	8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA LIDIA	8:00  PISCINA ISA Q	10:30  INTENSITY
9:00  PISCINA ISA Q	9:00  POWER GINTARAS	9:00  PISCINA MANUEL	9:00  POWER GINTARAS	9:00  PISCINA ROBERTO MORA	DOMINGO
9:30  ENERGY LIDIA	9:30  PISCINA DIEGO	9:30  ENERGY ROBE	9:30  PISCINA MANUEL	9:30  ENERGY ROBE	9:30  ENERGY
9:30  POWER MANUEL	9:30  BOX GINTARAS	9:30  POWER ISA Q	9:30  BOX GINTARAS	9:30  POWER ISA Q	10:30  INTENSITY
9:30  INTENSITY VIRTUAL	9:30  INTENSITY LIDIA	9:30  INTENSITY VIRTUAL	9:30  INTENSITY MANU	9:30  INTENSITY VIRTUAL	
10:30  INTENSITY GINTARAS	9:30  ENERGY ISA Q	10:30  INTENSITY ROBE	9:30  ENERGY LIDIA	10:30  ENERGY ISA Q	
10:30  ENERGY LIDIA	10:30  POWER DIEGO	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  POWER GINTARAS	10:30  INTENSITY ROBE	
10:30  POWER ISA Q	10:30  ENERGY LIDIA	10:30  POWER MANUEL	10:30  ENERGY MANUEL		
	10:30  HARMONY ISA Q		10:30  INTENSITY VIRTUAL		
	10:30  INTENSITY VIRTUAL				

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa. Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez. En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana. Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

LUNES


MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY MANUEL
18:00		INTENSITY GEORGINA
18:00		ENERGY MANUEL
18:00		POWER MANU J
19:00		HARMONY MANUEL
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		BOX GINTARAS
19:00		POWER GEORGINA
19:30		POWER GEORGINA
20:00		BOX MANU J
20:00		PISCINA LIDIA
20:00		ENERGY GEORGINA
20:00		INTENSITY MANU
20:00		POWER MARISA

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY PEDRO
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ISA Q
18:00		BOX SOFIA
19:00		INTENSITY SOFIA
19:00		BOX GINTARAS
19:00		ENERGY MANU J
19:00		POWER DIEGO
20:00		POWER SOFIA
20:00		PISCINA GINTARAS
20:00		ENERGY MANUEL
20:00		INTENSITY PEDRO
21:00		ENERGY GINTARAS

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY MANUEL
18:00		INTENSITY GINTARAS
18:00		ENERGY GEORGINA
18:00		POWER ALBERTO
19:00		HARMONY GEORGINA
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		BOX GINTARAS
19:00		POWER ROBE
19:30		POWER ROBE
20:00		BOX GEORGINA
20:00		PISCINA MANU J
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY MANU
20:00		POWER MARISA
20:30		HARMONY BELÉN

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY ISA Q
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ISA Q
18:00		BOX GINTARAS
19:00		INTENSITY MANU J
19:00		BOX SOFIA
19:00		ENERGY GINTARAS
19:00		POWER ROBE
20:00		POWER ROBE
20:00		PISCINA MANU J
20:00		ENERGY MANUEL
20:00		INTENSITY PEDRO
21:00		ENERGY GINTARAS

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY PAQUI
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		INTENSITY MANU J
20:00		ENERGY LIDIA

