

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

MAÑANAS

Horario Actividades Dirigidas

ABRIL 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  SPINNING. INTENSITY VIRTUAL	7:00  SPINNING. INTENSITY VIRTUAL	7:00  SPINNING. INTENSITY VIRTUAL	7:00  SPINNING. INTENSITY VIRTUAL	7:00  SPINNING. INTENSITY VIRTUAL	9:30  BODY HEALTH ENERGY
8:00  AQUAFITNESS PISCINA ISA Q.	8:00  AQUAFITNESS PISCINA ALESANDRA	8:00  AQUAFITNESS PISCINA ISA Q.	8:00  AQUAFITNESS PISCINA ALESANDRA	8:00  AQUAFITNESS PISCINA ISA Q.	10:30  SPINNING. INTENSITY
9:30  PILATES POWER ANTO	9:30  PILATES ENERGY MARISA	9:30  PILATES POWER ISA Q.	9:30  PILATES ENERGY MARISA	9:30  PILATES POWER ISA Q.	DOMINGO
9:30  SPINNING. INTENSITY PEDRO	9:30  SPINNING. INTENSITY MANU	9:30  SPINNING. INTENSITY PEDRO	9:30  SPINNING. INTENSITY MANU	9:30  BODY HEALTH ENERGY JOSE M.	
9:30  BODY HEALTH ENERGY ISA Q.	9:30  GAP POWER LOLI	9:30  BODY HEALTH ENERGY ALESANDRA	9:30  GAP POWER LOLI	10:00  AQUAFITNESS PISCINA BERNAL	9:30  BODY HEALTH ENERGY
10:00  AQUAFITNESS PISCINA BERNAL	10:00  AQUAFITNESS PISCINA BERNAL	10:00  AQUAFITNESS PISCINA BERNAL	10:00  AQUAFITNESS PISCINA BERNAL	10:30  GAP ENERGY ISA Q.	10:30  SPINNING. INTENSITY
10:30  PILATES POWER ISA Q.	10:30  TRX POWER LOLI	10:30  GAP POWER ALESANDRA	10:30  CORE POWER LOLI	10:30  SPINNING. INTENSITY JOSE M.	
10:30  CARDIO BOX ENERGY ANTO	10:30  ZUMBA ENERGY SONIA	10:30  STEP ENERGY ISA Q.	10:30  ZUMBA ENERGY SONIA		
	10:30  YOGA HARMONY MARISA		10:30  YOGA HARMONY MARISA		

**A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en reservasdeportes.lorca.es (la reserva tiene carácter personal e intransferible).

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CORE y TRX son de 30'.

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

 @cdfelipevi

 @cdfelipevilorca

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 // 968 47 01 42

 deportes@lorca.es

 www.cdfelipevi.lorca.es

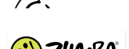
COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

TARDES

Horario Actividades Dirigidas

ABRIL 2022

LUNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		INTENSITY ANTO
19:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		POWER MARISA
19:30		POWER MARISA
20:00		PISCINA GEMMA
20:00		ENERGY ANTO
20:30		INTENSITY MANU
20:30		POWER JOSE D.

MARTES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY ISA Q.
18:00		INTENSITY JORDI
18:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		HARMONY MARISA
19:00		ENERGY ISA Q.
19:00		POWER JORDI
19:30		POWER JORDI
20:00		POWER JOSE D.
20:00		INTENSITY PEDRO
20:00		PISCINA ISA Q.
20:00		ENERGY ALESANDRA
21:00		ENERGY ALESANDRA

MIÉRCOLES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		INTENSITY MANU
19:00		ENERGY ANTO
19:00		POWER MARISA
19:30		POWER MARISA
20:00		PISCINA GEMMA
20:00		ENERGY ANTO
20:30		INTENSITY MANU
20:30		HARMONY BELÉN
21:00		ENERGY ALESANDRA

JUEVES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY ISA Q.
18:00		INTENSITY ISA Q.
18:00		ENERGY LOLI
19:00		HARMONY LOLI
19:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		POWER JORDI
19:30		POWER JORDI
20:00		POWER JOSE D.
20:00		INTENSITY PEDRO
20:00		PISCINA ISA Q.
20:00		ENERGY ALESANDRA

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY LOLI
19:00		ENERGY LOLI
19:00		INTENSITY ALESANDRA
20:00		ENERGY ALESANDRA

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI



@cdfelipevi



@cdfelipevilorca

C/ Juan Antonio Dimas, s/n



968 40 64 20 // 968 47 01 42



deportes@lorca.es

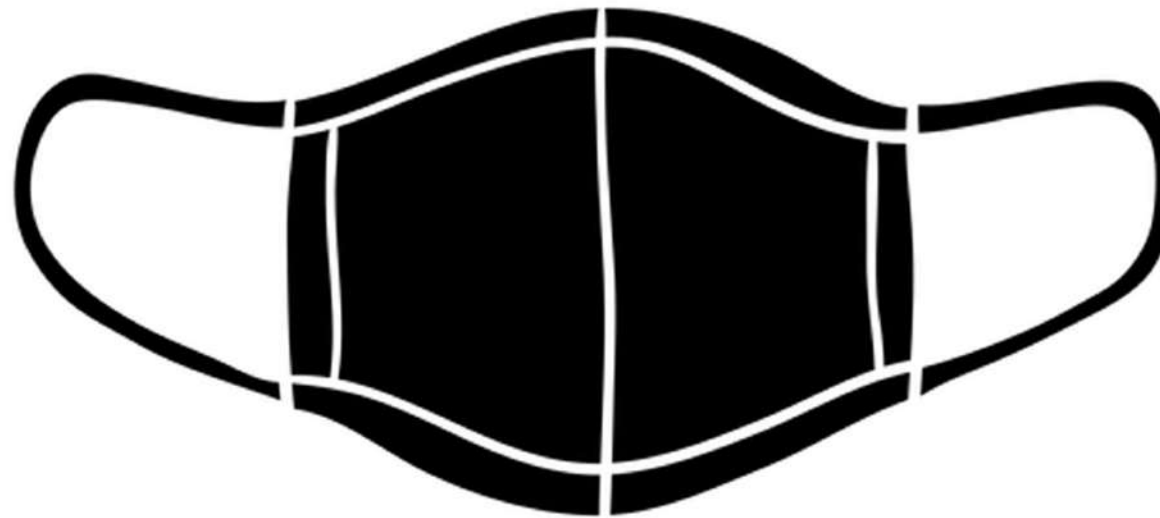


www.cdfelipevi.lorca.es



ATENCIÓN: USO DE MASCARILLA OBLIGATORIO

(BOE 9/02/2022 - BORM 16/02/2022)



Recuerda mantener la distancia y limpiar las máquinas y material antes y después de su uso.

RESERVA PREVIA

OBLIGATORIA PARA ACTIVIDADES



deportes.lorca.es
(con hasta 4 días de antelación)



Telf: 968-406420 968-470142
Horario según apertura de instalación
(INFORMACIÓN)

PREVIO



Uso de vestuario permitido.



Uso de mascarilla
obligatorio



Horario de acceso y permanencia
ajustado al turno reservado



Mantener en todo momento
distancia inter-personal 1,5 m.

ACCESO



Pago con tarjeta
preferentemente



acceso automatizado
con pulsera

DURANTE



Acceso individualizado



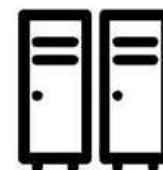
Puntos de auto-higiene



Toalla grande obligatoria
(mínimo 90x150 cm)



Lavado frecuente de manos



Uso de taquillas:
Con candado personal



Evitar tocar puertas,
vallas, barandillas...

DESPUÉS



No dejar residuos



Uso de duchas permitido.
Deja una ducha de separación.



Siga indicaciones
para la salida