

MAÑANAS

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horario Actividades Dirigidas

NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY
8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA ISA Q	8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA EDSON	8:00  PISCINA ISA Q	10:30  INTENSITY
9:00  PISCINA ISA Q	9:00  POWER HUGO	9:00  PISCINA ISA Q	9:00  POWER GINTARAS	9:00  PISCINA EDSON	DOMINGO
9:30  ENERGY ANTO	9:30  PISCINA LIDIA	9:30  ENERGY PAQUI	9:30  PISCINA SONIA	9:30  ENERGY JOSÉ M	9:30  ENERGY
9:30  POWER PAQUI	9:30  BOX HUGO	9:30  POWER EDSON	9:30  BOX GINTARAS	9:30  POWER ISA Q	10:30  INTENSITY
9:30  INTENSITY VIRTUAL	9:30  INTENSITY MANU	9:30  INTENSITY VIRTUAL	9:30  INTENSITY HUGO	9:30  INTENSITY VIRTUAL	
10:30  INTENSITY PAQUI	9:30  ENERGY ISA Q	10:30  INTENSITY EDSON	9:30  ENERGY EDSON	10:30  ENERGY ISA Q	
10:30  ENERGY SONIA	10:30  POWER ISA Q	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  POWER HUGO	10:30  INTENSITY JOSÉ M	
10:30  POWER ISA Q	10:30  ENERGY LIDIA	10:30  POWER PAQUI	10:30  ENERGY SONIA		
	10:30  INTENSITY VIRTUAL		10:30  INTENSITY VIRTUAL		

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.


En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

 @cdfelipevi

 @cdfelipevilorca

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 | 968 47 01 42

 deportes@lorca.es

 www.cdfelipevi.lorca.es

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY ANTO
18:00		INTENSITY HUGO
18:00		ENERGY JOSÉ M
19:00		HARMONY JOSÉ M
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		BOX GINTARAS
19:00		POWER HUGO
19:30		POWER HUGO
20:00		BOX HUGO
20:00		PISCINA EDSON
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY MANU

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER PEDRO
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ISA Q
18:00		BOX ANTO
19:00		INTENSITY HUGO
19:00		BOX GINTARAS
19:00		ENERGY ANTO
19:00		POWER MARISA
20:00		POWER HUGO
20:00		PISCINA ANTO
20:00		ENERGY GINT/SONIA
20:00		INTENSITY PEDRO
21:00		ENERGY GINTARAS

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY MARISA
18:00		INTENSITY GINTARAS
18:00		ENERGY HUGO
19:00		HARMONY JOSÉ M
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		BOX HUGO
19:00		POWER GINTARAS
19:30		POWER GINTARAS
20:00		BOX HUGO
20:00		PISCINA LIDIA
20:00		ENERGY ANTO
20:00		INTENSITY MANU
20:30		HARMONY BELÉN

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER PEDRO
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY LIDIA
18:00		BOX HUGO
19:00		INTENSITY LIDIA
19:00		BOX HUGO
19:00		ENERGY ANTO
19:00		POWER GINTARAS
20:00		POWER GINTARAS
20:00		PISCINA ISA Q
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY PEDRO
21:00		ENERGY GINTARAS

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY EDSON
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		INTENSITY EDSON
20:00		ENERGY LIDIA

