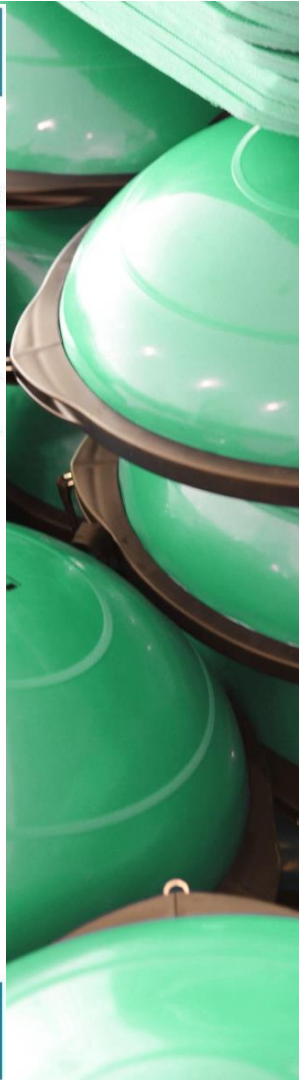


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY
8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA SONIA	8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA SONIA	8:00  PISCINA ISA Q	10:30  INTENSITY
9:00  PISCINA ISA Q	9:30  PISCINA SONIA	9:00  PISCINA PAQUI	9:30  PISCINA SONIA	9:00  PISCINA PAQUI	<b>DOMINGO</b>
9:30  ENERGY PAQUI	9:30  BOX HUGO	9:30  ENERGY ISA Q	9:30  BOX HUGO	9:30  ENERGY JOSÉ M	9:30  ENERGY
9:30  POWER ANTO	9:30  ENERGY ANTO	9:30  POWER JOSÉ D	9:30  ENERGY ANTO	9:30  POWER ISA Q	10:30  INTENSITY
9:30  INTENSITY VIRTUAL	9:30  INTENSITY LIDIA	9:30  INTENSITY VIRTUAL	9:30  INTENSITY JOSÉ D	10:30  ENERGY ISA Q	
10:30  INTENSITY PAQUI	10:30  ENERGY SONIA	10:30  INTENSITY JOSÉ D	10:30  ENERGY SONIA	10:30  INTENSITY JOSÉ M	
10:30  ENERGY ANTO	10:30  HARMONY ANTO	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  HARMONY HUGO		
10:30  POWER ISA Q	10:30  POWER MARISA		10:30  POWER MARISA		

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa. Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en [deporteslorca.i2a.es](http://deporteslorca.i2a.es). La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez. En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana. Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

15:00	 INTENSITY VIRTUAL	15:00	 INTENSITY VIRTUAL	15:00	 INTENSITY VIRTUAL	15:00	 INTENSITY VIRTUAL	15:00	 INTENSITY VIRTUAL
17:00	 POWER JOSÉ D	17:00	 ENERGY SONIA	17:00	 POWER JOSÉ D	17:00	 ENERGY SONIA	18:00	 ENERGY JOSÉ D
17:00	 ENERGY MARISA	17:00	 HARMONY MARISA	17:00	 ENERGY MARISA	17:00	 HARMONY MARISA	19:00	 ENERGY LIDIA
18:00	 INTENSITY JOSÉ M	18:00	 POWER MARISA	18:00	 INTENSITY MARIANO	18:00	 POWER MARISA	19:00	 INTENSITY JOSÉ D
18:00	 ENERGY ANTO	18:00	 ENERGY ISA Q	18:00	 ENERGY JOSÉ M	18:00	 ENERGY ISA Q	20:00	 ENERGY ANTO
19:00	 HARMONY JOSÉ M	18:00	 BOX JOSÉ D	19:00	 HARMONY JOSÉ M	18:00	 BOX JOSÉ D		
19:00	 ENERGY LIDIA	19:00	 INTENSITY MARIANO	19:00	 ENERGY ANTO	19:00	 INTENSITY MARIANO		
19:00	 BOX HUGO	19:00	 BOX JOSÉ D	19:00	 BOX HUGO	19:00	 BOX JOSÉ D		
19:00	 POWER ANTO	19:00	 ENERGY ANTO	19:00	 POWER MARIANO	19:00	 ENERGY ANTO		
19:30	 POWER ANTO	19:00	 POWER HUGO	19:30	 POWER MARIANO	19:00	 POWER HUGO		
20:00	 BOX HUGO	20:00	 POWER JOSÉ D	20:00	 BOX HUGO	20:00	 POWER JOSÉ D		
20:00	 PISCINA BERNA	20:00	 PISCINA ISA Q	20:00	 PISCINA BERNA	20:00	 PISCINA ISA Q		
20:00	 ENERGY JOSÉ M	20:00	 ENERGY SONIA	20:00	 ENERGY ANTO	20:00	 ENERGY SONIA		
20:00	 INTENSITY MANU	20:00	 INTENSITY PEDRO	20:00	 INTENSITY MANU	20:00	 INTENSITY PEDRO		
		21:00	 HARMONY SONIA	20:30	 HARMONY BELÉN	21:00	 HARMONY SONIA		

