

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	9:30 ENERGY
8:00 PISCINA ISA Q	8:30 PISCINA SONIA M	8:00 PISCINA ISA Q	8:30 PISCINA LIDIA	8:00 PISCINA ISA Q	10:30 INTENSITY
9:00 PISCINA ISA Q	9:00 POWER GINTARAS	9:00 PISCINA ISA Q	9:00 POWER GINTARAS	9:00 PISCINA SONIA M	DOMINGO
9:30 ENERGY LIDIA	9:30 PISCINA DIEGO	9:30 ENERGY ROBERTO	9:30 PISCINA MANUEL	9:30 ENERGY LIDIA	9:30 ENERGY
9:30 POWER MANUEL	9:30 BOX GINTARAS	9:30 POWER MANUEL	9:30 BOX GINTARAS	9:30 POWER ISA Q	10:30 INTENSITY
9:30 INTENSITY VIRTUAL	9:30 INTENSITY LIDIA	9:30 INTENSITY VIRTUAL	9:30 INTENSITY MANU	9:30 INTENSITY VIRTUAL	
10:30 INTENSITY MANUEL	9:30 ENERGY ISA Q	10:30 INTENSITY ROBERTO	9:30 ENERGY LIDIA	10:30 ENERGY ISA Q	
10:30 ENERGY LIDIA	10:30 POWER DIEGO	10:30 ENERGY ISA Q	10:30 POWER GINTARAS	10:30 INTENSITY LIDIA	
10:30 POWER ISA Q	10:30 ENERGY LIDIA	10:30 POWER MANUEL	10:30 ENERGY MANUEL		
	10:30 HARMONY ISA Q		10:30 INTENSITY VIRTUAL		
	10:30 INTENSITY VIRTUAL				

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa. Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez. En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana. Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY MANUEL
18:00		INTENSITY GEORGINA
18:00		ENERGY MANUEL
18:00		POWER JUAN
19:00		HARMONY ANTO
19:00		ENERGY MANUEL
19:00		BOX GINTARAS
19:00		POWER GEORGINA
19:30		POWER GEORGINA
20:00		BOX ANTO
20:00		PISCINA LAURA
20:00		ENERGY GEORGINA
20:00		INTENSITY MANU
20:00		POWER MANUEL

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER PEDRO
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER ANTO
18:00		ENERGY ISA Q
18:00		BOX HUGO
19:00		INTENSITY HUGO
19:00		BOX GINTARAS
19:00		ENERGY ANTO
19:00		POWER JUAN
20:00		POWER HUGO
20:00		PISCINA GINTARAS
20:00		ENERGY LAURA
20:00		INTENSITY PEDRO
21:00		ENERGY GINTARAS

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY DIEGO
18:00		INTENSITY GINTARAS
18:00		ENERGY GEORGINA
18:00		POWER ROBERTO
19:00		HARMONY GEORGINA
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		BOX GINTARAS
19:00		POWER ROBERTO
19:30		POWER ROBERTO
20:00		BOX GEORGINA
20:00		PISCINA LAURA
20:00		ENERGY ANTO
20:00		INTENSITY MANU
20:00		POWER LIDIA
20:30		HARMONY BELÉN

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY ISA Q
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER MANUEL
18:00		ENERGY ISA Q
18:00		BOX HUGO
19:00		INTENSITY GEORGINA
19:00		BOX HUGO
19:00		ENERGY GINTARAS
19:00		POWER MANUEL
20:00		POWER GEORGINA
20:00		PISCINA MANUEL
20:00		ENERGY LAURA
20:00		INTENSITY PEDRO
21:00		ENERGY GINTARAS

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY LIDIA
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		INTENSITY JUAN
20:00		ENERGY LIDIA

