

MAÑANAS

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horario Actividades Dirigidas

SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY
8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA SONIA R	8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA SONIA R	8:00  PISCINA ISA Q	10:30  INTENSITY
9:30  BOX ANTO	9:30  ENERGY JOSÉ M	9:30  ENERGY ROBERTO	9:30  ENERGY JOSÉ M	9:30  ENERGY MANUEL	DOMINGO
9:30  INTENSITY ISA Q	9:30  INTENSITY MANU	9:30  POWER ISA Q	9:30  INTENSITY MANU	9:30  POWER ISA Q	
10:30  POWER ISA Q	10:30  POWER JOSÉ M	10:30  INTENSITY ROBERTO	10:30  POWER JOSÉ M	10:30  INTENSITY PEDRO	9:30  ENERGY
10:30  ENERGY ANTO	10:30  ENERGY SONIA R	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  ENERGY SONIA R	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  INTENSITY
11:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  INTENSITY VIRTUAL	11:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  INTENSITY VIRTUAL		

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa. Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:00  INTENSITY VIRTUAL	15:00  INTENSITY VIRTUAL	15:00  INTENSITY VIRTUAL	15:00  INTENSITY VIRTUAL	15:00  INTENSITY VIRTUAL
18:00  ENERGY MANUEL	17:00  POWER PEDRO	18:00  ENERGY MANUEL	17:00  ENERGY ISA Q	18:00  INTENSITY VIRTUAL
18:00  INTENSITY ROBERTO	18:00  HARMONY MARISA	18:00  INTENSITY JOSÉ M	18:00  HARMONY MARISA	19:00  INTENSITY ROBERTO
19:00  POWER MANUEL	18:00  ENERGY ANTO	19:00  POWER MANUEL	18:00  ENERGY MANUEL	20:00  ENERGY ROBERTO
19:30  POWER MANUEL	18:00  POWER ISA Q	19:30  POWER MANUEL	18:00  POWER ISA Q	
19:00  ENERGY ANTO	19:00  INTENSITY JOSÉ M	19:00  ENERGY JOSÉ M	19:00  INTENSITY ROBERTO	
20:00  BOX ANTO	19:00  ENERGY ISA Q	20:00  BOX ANTO	19:00  ENERGY MANUEL	
20:00  ENERGY MANUEL	19:00  BOX ANTO	20:00  ENERGY MANUEL	19:00  BOX ANTO	
20:00  INTENSITY MANU	20:00  ENERGY JOSÉ M	20:00  INTENSITY MANU	20:00  ENERGY ANTO	
	20:00  INTENSITY PEDRO		20:00  INTENSITY PEDRO	
	20:00  PISCINA ISA Q		20:00  PISCINA MANUEL	

