

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	9:30 ENERGY
8:00 PISCINA ISA Q	8:30 PISCINA SONIA	8:00 PISCINA ISA Q	8:30 PISCINA SONIA	8:00 PISCINA ISA Q	10:30 INTENSITY
9:00 PISCINA ISA Q	9:00 POWER HUGO	9:00 PISCINA PAQUI	9:00 POWER ISA Q	9:00 PISCINA PAQUI	
9:30 ENERGY PAQUI	9:30 PISCINA SONIA	9:30 ENERGY ISA Q	9:30 PISCINA SONIA	9:30 ENERGY JOSÉ M	
9:30 POWER ANTO	9:30 BOX HUGO	9:30 POWER ANTO	9:30 BOX HUGO	9:30 POWER ISA Q	9:30 ENERGY JOSÉ M
9:30 INTENSITY VIRTUAL	9:30 ENERGY ANTO	9:30 INTENSITY VIRTUAL	9:30 ENERGY ISA Q	9:30 ENERGY LIDIA	10:30 INTENSITY JOSÉ M
10:30 INTENSITY PAQUI	9:30 INTENSITY LIDIA	10:30 INTENSITY LIDIA	9:30 INTENSITY LIDIA	10:30 INTENSITY JOSÉ M	
10:30 ENERGY ANTO	10:30 POWER ANTO	10:30 ENERGY ISA Q	10:30 POWER HUGO		
10:30 POWER ISA Q	10:30 ENERGY SONIA	10:30 POWER ANTO	10:30 ENERGY SONIA		
	10:30 HARMONY MARISA		10:30 HARMONY MARISA		

DOMINGO

9:30 ENERGY
10:30 INTENSITY

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa. Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez. En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana. Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior. Mas información sobre las actividades Zumba Kids y Training Kids en recepción.

LUNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER HUGO
17:00		ENERGY MARISA
18:00		INTENSITY JOSÉ M
18:00		ENERGY HUGO
19:00		HARMONY JOSÉ M
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		BOX HUGO
19:00		POWER MARIANO
19:30		POWER MARIANO
20:00		BOX HUGO
20:00		PISCINA BERNA
20:00		ENERGY JOSÉ M
20:00		INTENSITY MANU

MARTES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY SONIA
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ISA Q
18:00		BOX ANTO
19:00		INTENSITY MARIANO
19:00		BOX ANTO
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		POWER HUGO
20:00		POWER HUGO
20:00		PISCINA ISA Q
20:00		ENERGY SONIA
20:00		INTENSITY PEDRO
21:00		HARMONY SONIA

MIÉRCOLES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER HUGO
17:00		ENERGY MARISA
18:00		INTENSITY MARIANO
18:00		ENERGY JOSÉ M
19:00		HARMONY JOSÉ M
19:00		ENERGY ANTO
19:00		BOX HUGO
19:00		POWER MARIANO
19:30		POWER MARIANO
20:00		BOX HUGO
20:00		PISCINA BERNA
20:00		ENERGY ANTO
20:00		INTENSITY MANU
20:30		HARMONY BELÉN

JUEVES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY SONIA
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ISA Q
18:00		BOX ANTO
19:00		INTENSITY MARIANO
19:00		BOX ANTO
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		POWER SILVIA
20:00		POWER SILVIA
20:00		PISCINA ISA Q
20:00		ENERGY SONIA
20:00		INTENSITY PEDRO
21:00		HARMONY SONIA

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY ANTO
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		INTENSITY MARIANO
20:00		ENERGY LIDIA

