

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	9:30 ENERGY
8:00 PISCINA ISA Q	8:30 PISCINA ALESANDRA	8:00 PISCINA ISA Q	8:30 PISCINA ALESANDRA	8:00 PISCINA ISA Q	10:30 INTENSITY
9:00 PISCINA ISA Q	9:30 PISCINA SONIA	9:00 PISCINA PAQUI	9:30 PISCINA SONIA	9:00 PISCINA PAQUI	DOMINGO
9:30 BOX ANTO	9:30 ENERGY ANTO	9:30 BOX ANTO	9:30 ENERGY ANTO	9:30 ENERGY JOSÉ M	
9:30 INTENSITY PAQUI	9:30 INTENSITY VIRTUAL	9:30 INTENSITY JOSÉ D	9:30 INTENSITY VIRTUAL	9:30 INTENSITY VIRTUAL	9:30 ENERGY
9:30 ENERGY ALESANDRA	9:30 POWER ALESANDRA	9:30 ENERGY ISA Q	9:30 POWER ALESANDRA	9:30 POWER ISA Q	10:30 INTENSITY JOSÉ M
10:30 HARMONY PAQUI	10:30 ENERGY SONIA	10:30 POWER JOSÉ D	10:30 ENERGY SONIA	10:30 ENERGY ISA Q	
10:30 ENERGY ANTO	10:30 INTENSITY ANTO	10:30 ENERGY ISA Q	10:30 INTENSITY ANTO		
10:30 POWER ISA Q	10:30 POWER MARISA		10:30 POWER MARISA		

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

Más información sobre las actividades Zumba Kids y Training Kids en recepción.

LUNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER
17:00		ENERGY MARISA
18:00		INTENSITY JOSÉ M
18:00		ENERGY ANTO
19:00		HARMONY JOSÉ M
19:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		BOX HUGO
19:00		POWER ANTO
19:30		POWER ANTO
20:00		BOX HUGO
20:00		PISCINA BERNA
20:00		ENERGY ALESANDRA
20:00		INTENSITY MANU

MARTES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ISA Q
18:00		BOX JOSÉ D
19:00		INTENSITY MARIANO
19:00		BOX JOSÉ D
19:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		POWER HUGO
20:00		POWER JOSÉ D
20:00		PISCINA ISA Q
20:00		ENERGY SONIA
20:30		INTENSITY PEDRO
21:00		HARMONY SONIA

MIÉRCOLES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER
17:00		ENERGY MARISA
18:00		INTENSITY MARIANO
18:00		ENERGY JOSÉ M
19:00		HARMONY JOSÉ M
19:00		ENERGY ANTO
19:00		BOX HUGO
19:00		POWER MARIANO
19:30		POWER MARIANO
20:00		BOX HUGO
20:00		PISCINA BERNA
20:00		ENERGY ANTO
20:00		INTENSITY MANU
20:30		HARMONY BELÉN

JUEVES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ISA Q
18:00		BOX JOSÉ D
19:00		INTENSITY MARIANO
19:00		BOX JOSÉ D
19:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		POWER HUGO
20:00		POWER JOSÉ D
20:00		PISCINA ISA Q
20:00		ENERGY SONIA
20:30		INTENSITY PEDRO
21:00		HARMONY SONIA

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		ENERGY ALESANDRA
19:00		INTENSITY ANTO
20:00		ENERGY ANTO

