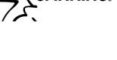


MAÑANAS

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horario Actividades Dirigidas

01 AL 07 DE SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY
8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA ROBE	8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA ROBE	8:00  PISCINA ISA Q	10:30  INTENSITY
9:00  PISCINA ISA Q	9:30  PISCINA GINTARAS	9:00  PISCINA ISA Q	9:30  PISCINA ROBE	9:00  PISCINA ISA Q	DOMINGO
9:30  ENERGY GINTARAS	9:30  INTENSITY LIDIA	9:30  ENERGY GINTARAS	9:30  INTENSITY MANU	9:30  ENERGY ROBE	
9:30  POWER LIDIA	9:30  ENERGY ISA Q	9:30  POWER ROBE	9:30  ENERGY LIDIA	9:30  POWER LIDIA	9:30  ENERGY
9:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  POWER GINTARAS	9:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  POWER GINTARAS	9:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  INTENSITY
10:30  ENERGY ISA Q	10:30  ENERGY LIDIA	10:30  INTENSITY ROBE	10:30  ENERGY LIDIA	10:30  ENERGY LIDIA	
10:30  INTENSITY LIDIA	10:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  INTENSITY PEDRO	

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

 @cdfelipevi

 cdfelipevilorca

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 | 968 47 01 42

 deportes@lorca.es

 www.cdfelipevi.lorca.es

TARDES

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horario Actividades Dirigidas

01 AL 07 DE SEPTIEMBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		POWER MARTÍN
18:00		ENERGY ROBE
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY ROBE
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		POWER MARTÍN
19:30		POWER MARTÍN
20:00		PISCINA JUANFRA
20:00		BOX GINTARAS
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY MANU

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY PEDRO
18:00		HARMONY MARTÍN
18:00		POWER ROBE
18:00		ENERGY ISA Q
19:00		INTENSITY ROBE
19:00		BOX GINTARAS
19:00		ENERGY MARTÍN
20:00		PISCINA LEYDI
20:00		ENERGY GINTARAS
20:00		INTENSITY PEDRO

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		POWER MARTÍN
18:00		ENERGY ROBE
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY LEYDI
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		POWER MARTÍN
19:30		POWER MARTÍN
20:00		PISCINA LEYDI
20:00		BOX GINTARAS
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY MANU

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER PEDRO
18:00		HARMONY MARTÍN
18:00		POWER ROBE
18:00		ENERGY ISA Q
19:00		INTENSITY ROBE
19:00		BOX GINTARAS
19:00		ENERGY MARTÍN
20:00		PISCINA LEYDI
20:00		ENERGY GINTARAS
20:00		INTENSITY PEDRO

15:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY GINTARAS
20:00		ENERGY GINTARAS



 @cdfelipevi

 cdfelipevilorca

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 | 968 47 01 42

 deportes@lorca.es

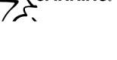
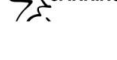
 www.cdfelipevi.lorca.es

MAÑANAS

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horario Actividades Dirigidas

08 AL 21 DE SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY
8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA ROBE	8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA ROBE	8:00  PISCINA ISA Q	10:30  INTENSITY
9:00  PISCINA ISA Q	9:30  PISCINA GINTARAS	9:00  PISCINA ISA Q	9:30  PISCINA ROBE	9:00  PISCINA ISA Q	DOMINGO
9:30  ENERGY GINTARAS	9:30  INTENSITY LIDIA	9:30  ENERGY GINTARAS	9:30  INTENSITY MANU	9:30  ENERGY ROBE	
9:30  POWER LIDIA	9:30  ENERGY ISA Q	9:30  POWER ROBE	9:30  ENERGY LIDIA	9:30  POWER LIDIA	9:30  ENERGY
9:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  POWER GINTARAS	9:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  POWER GINTARAS	9:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  INTENSITY
10:30  ENERGY ISA Q	10:30  ENERGY LIDIA	10:30  INTENSITY ROBE	10:30  ENERGY LIDIA	10:30  ENERGY LIDIA	
10:30  INTENSITY LIDIA	10:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  INTENSITY PEDRO	

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

 @cdfelipevi

 cdfelipevilorca

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 | 968 47 01 42

 deportes@lorca.es

 www.cdfelipevi.lorca.es

TARDES

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horario Actividades Dirigidas

08 AL 21 DE SEPTIEMBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		POWER MARTÍN
18:00		ENERGY ROBE
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY ROBE
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		POWER MARTÍN
19:30		POWER MARTÍN
20:00		PISCINA JUANFRA
20:00		BOX GEORGINA
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY MANU

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY PEDRO
18:00		HARMONY MARTÍN
18:00		POWER ROBE
18:00		ENERGY ISA Q
19:00		INTENSITY ROBE
19:00		BOX GINTARAS
19:00		ENERGY MARTÍN
20:00		PISCINA LEYDI
20:00		ENERGY GINTARAS
20:00		INTENSITY PEDRO

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		POWER MARTÍN
18:00		ENERGY ROBE
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY LEYDI
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		POWER MARTÍN
19:30		POWER MARTÍN
20:00		PISCINA LEYDI
20:00		BOX GEORGINA
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY MANU

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER PEDRO
18:00		HARMONY MARTÍN
18:00		POWER ROBE
18:00		ENERGY ISA Q
19:00		INTENSITY ROBE
19:00		BOX GINTARAS
19:00		ENERGY MARTÍN
20:00		PISCINA LEYDI
20:00		ENERGY GINTARAS
20:00		INTENSITY PEDRO

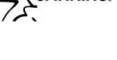
15:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY GINTARAS
20:00		ENERGY GINTARAS

MAÑANAS

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horario Actividades Dirigidas

22 AL 28 DE SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY
8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA ROBE	8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA ROBE	8:00  PISCINA ISA Q	10:30  INTENSITY
9:00  PISCINA ISA Q	9:30  PISCINA MANU J	9:00  PISCINA ISA Q	9:30  PISCINA ROBE	9:00  PISCINA ISA Q	DOMINGO
9:30  ENERGY MANU J	9:30  INTENSITY LIDIA	9:30  ENERGY MANU J	9:30  INTENSITY MANU	9:30  ENERGY ROBE	
9:30  POWER LIDIA	9:30  ENERGY ISA Q	9:30  POWER ROBE	9:30  ENERGY LIDIA	9:30  POWER LIDIA	9:30  ENERGY
9:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  POWER MANU J	9:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  POWER MANU J	9:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  INTENSITY
10:30  ENERGY ISA Q	10:30  ENERGY LIDIA	10:30  INTENSITY ROBE	10:30  ENERGY LIDIA	10:30  ENERGY LIDIA	
10:30  INTENSITY LIDIA	10:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  INTENSITY PEDRO	

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

 @cdfelipevi

 cdfelipevilorca

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 | 968 47 01 42

 deportes@lorca.es

 www.cdfelipevi.lorca.es

TARDES

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horario Actividades Dirigidas

22 AL 28 DE SEPTIEMBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		POWER MARTÍN
18:00		ENERGY MANU J
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY MANU J
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		POWER MARTÍN
19:30		POWER MARTÍN
20:00		PISCINA JUANFRA
20:00		BOX GEORGINA
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY MANU

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY PEDRO
18:00		HARMONY MARTÍN
18:00		POWER MANU J
18:00		ENERGY ISA Q
19:00		INTENSITY MANU J
19:00		BOX GINTARAS
19:00		ENERGY MARTÍN
20:00		PISCINA LEYDI
20:00		ENERGY GINTARAS
20:00		INTENSITY PEDRO

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		POWER MARTÍN
18:00		ENERGY MANU J
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY LEYDI
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		POWER MARTÍN
19:30		POWER MARTÍN
20:00		PISCINA LEYDI
20:00		BOX GEORGINA
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY MANU

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER PEDRO
18:00		HARMONY MARTÍN
18:00		POWER MANU J
18:00		ENERGY ISA Q
19:00		INTENSITY MANU J
19:00		BOX GINTARAS
19:00		ENERGY MARTÍN
20:00		PISCINA LEYDI
20:00		ENERGY GINTARAS
20:00		INTENSITY PEDRO

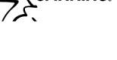
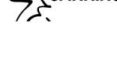
15:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY GINTARAS
20:00		ENERGY GINTARAS

MAÑANAS

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horario Actividades Dirigidas

29 A 30 DE SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY
8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA ROBE	8:00  PISCINA	8:30  PISCINA	8:00  PISCINA	10:30  INTENSITY
9:00  PISCINA ISA Q	9:30  PISCINA MANU J	9:00  PISCINA	9:30  PISCINA	9:00  PISCINA	DOMINGO
9:30  ENERGY MANU J	9:30  INTENSITY LIDIA	9:30  ENERGY	9:30  INTENSITY	9:30  ENERGY	
9:30  POWER LIDIA	9:30  ENERGY ISA Q	9:30  POWER	9:30  ENERGY	9:30  POWER	9:30  ENERGY
9:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  POWER MANU J	9:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  POWER	9:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  INTENSITY
10:30  ENERGY ISA Q	10:30  ENERGY LIDIA	10:30  INTENSITY	10:30  ENERGY	10:30  ENERGY	
10:30  INTENSITY LIDIA	10:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  ENERGY	10:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  INTENSITY	

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

 @cdfelipevi

 cdfelipevilorca

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 | 968 47 01 42

 deportes@lorca.es

 www.cdfelipevi.lorca.es

TARDES

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horario Actividades Dirigidas

29 A 30 DE SEPTIEMBRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		POWER MARTÍN
18:00		ENERGY MANU J
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY MANU J
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		POWER MARTÍN
19:30		POWER MARTÍN
20:00		PISCINA JUANFRA
20:00		BOX GEORGINA
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY MANU

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY PEDRO
18:00		HARMONY MARTÍN
18:00		POWER MANU J
18:00		ENERGY ISA Q
19:00		INTENSITY MANU J
19:00		BOX GINTARAS
19:00		ENERGY MARTÍN
20:00		PISCINA LEYDI
20:00		ENERGY GINTARAS
20:00		INTENSITY PEDRO

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		POWER
18:00		ENERGY
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY
19:00		ENERGY
19:00		POWER
19:30		POWER
20:00		PISCINA
20:00		BOX
20:00		ENERGY
20:00		INTENSITY

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER
18:00		HARMONY
18:00		POWER
18:00		ENERGY
19:00		INTENSITY
19:00		BOX
19:00		ENERGY
20:00		PISCINA
20:00		ENERGY
20:00		INTENSITY

15:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY
20:00		ENERGY



 @cdfelipevi

 cdfelipevilorca

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 | 968 47 01 42

 deportes@lorca.es

 www.cdfelipevi.lorca.es