

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	9:30 ENERGY
8:00 PISCINA ISA Q	8:30 PISCINA LIDIA	8:00 PISCINA ISA Q	8:30 PISCINA LIDIA	8:00 PISCINA ISA Q	10:30 INTENSITY
9:00 PISCINA ISA Q	9:00 POWER HUGO	9:00 PISCINA ISA Q	9:00 POWER SILVIA	9:00 PISCINA PAQUI	
9:30 ENERGY PAQUI	9:30 PISCINA LIDIA	9:30 ENERGY PAQUI	9:30 PISCINA LIDIA	9:30 ENERGY JOSÉ M	DOMINGO
9:30 POWER LIDIA	9:30 BOX HUGO	9:30 POWER LIDIA	9:30 BOX HUGO	9:30 POWER ISA Q	9:30 ENERGY
9:30 INTENSITY VIRTUAL	9:30 ENERGY ANTO	9:30 INTENSITY VIRTUAL	9:30 ENERGY ANTO	9:30 ENERGY ISA Q	10:30 INTENSITY
10:30 INTENSITY PAQUI	9:30 INTENSITY TOÑI	10:30 INTENSITY LIDIA	9:30 INTENSITY SILVIA	10:30 ENERGY ISA Q	
10:30 ENERGY LIDIA	10:30 POWER HUGO	10:30 ENERGY ISA Q	10:30 POWER HUGO	10:30 ENERGY LIDIA	
10:30 POWER ISA Q	10:30 ENERGY LIDIA	10:30 POWER PAQUI	10:30 ENERGY LIDIA	10:30 ENERGY LIDIA	
	10:30 HARMONY MARISA		10:30 HARMONY MARISA	10:30 INTENSITY JOSÉ M	

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa. Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez. En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana. Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

LUNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER HUGO
17:00		ENERGY MARISA
18:00		INTENSITY HUGO
18:00		ENERGY JOSÉ M
18:00		POWER MARISA
19:00		HARMONY JOSÉ M
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		BOX HUGO
19:00		POWER MARISA
19:30		POWER MARISA
20:00		BOX HUGO
20:00		PISCINA BERNA
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY MANU

MARTES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY ISA Q
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ISA Q
18:00		BOX ANTO
19:00		INTENSITY MARIANO
19:00		BOX ANTO
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		POWER HUGO
20:00		POWER HUGO
20:00		PISCINA ISA Q
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY PEDRO
21:00		HARMONY GINTARAS

MIÉRCOLES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER HUGO
17:00		ENERGY MARISA
18:00		INTENSITY MARIANO
18:00		ENERGY HUGO
18:00		POWER GINTARAS
19:00		HARMONY MARISA
19:00		ENERGY ANTO
19:00		BOX HUGO
19:00		POWER MARIANO
19:30		POWER MARIANO
20:00		BOX HUGO
20:00		PISCINA BERNA
20:00		ENERGY ANTO
20:00		INTENSITY MANU
20:30		HARMONY BELÉN

JUEVES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY ISA Q
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ISA Q
18:00		BOX ANTO
19:00		INTENSITY MARIANO
19:00		BOX ANTO
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		POWER EDSON
20:00		POWER EDSON
20:00		PISCINA ISA Q
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY PEDRO
21:00		HARMONY GINTARAS

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY EDSON
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		INTENSITY MARIANO
20:00		ENERGY LIDIA

