

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	7:00 INTENSITY VIRTUAL	9:30 ENERGY
8:00 PISCINA ISA Q	8:30 PISCINA ISA Q	8:00 PISCINA ISA Q	8:30 PISCINA EDSON	8:00 PISCINA ISA Q	10:30 INTENSITY
9:00 PISCINA ISA Q	9:00 POWER GINTARAS	9:00 PISCINA ISA Q	9:00 POWER GINTARAS	9:00 PISCINA EDSON	DOMINGO
9:30 ENERGY ANTO	9:30 PISCINA SONIA	9:30 ENERGY HUGO	9:30 PISCINA SONIA	9:30 ENERGY JOSÉ M	9:30 ENERGY
9:30 POWER EDSON	9:30 BOX GINTARAS	9:30 POWER EDSON	9:30 BOX GINTARAS	9:30 POWER ISA Q	10:30 INTENSITY
9:30 INTENSITY VIRTUAL	9:30 INTENSITY MANU	9:30 INTENSITY VIRTUAL	9:30 INTENSITY EDSON	9:30 INTENSITY VIRTUAL	10:30 INTENSITY
10:30 INTENSITY EDSON	9:30 ENERGY ISA Q	10:30 INTENSITY HUGO	9:30 ENERGY ANTO	10:30 ENERGY ISA Q	
10:30 ENERGY LIDIA	10:30 POWER ISA Q	10:30 ENERGY ISA Q	10:30 POWER GINTARAS	10:30 INTENSITY JOSÉ M	
10:30 POWER ISA Q	10:30 ENERGY SONIA	10:30 POWER EDSON	10:30 ENERGY SONIA		
	10:30 INTENSITY VIRTUAL		10:30 HARMONY EDSON		
			10:30 INTENSITY VIRTUAL		

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa. Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez. En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana. Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL	15:00		INTENSITY VIRTUAL	15:00		INTENSITY VIRTUAL	15:00		INTENSITY VIRTUAL	15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY JOSÉ M	17:00		POWER PEDRO	17:00		ENERGY MARISA	17:00		ENERGY ISA Q	18:00		ENERGY GEORGINA
18:00		INTENSITY LIDIA	17:00		HARMONY MARISA	18:00		INTENSITY GINTARAS	17:00		HARMONY MARISA	19:00		ENERGY LIDIA
18:00		ENERGY JOSÉ M	18:00		POWER MARISA	18:00		ENERGY GEORGINA	18:00		POWER MARISA	19:00		INTENSITY EDSON
18:00		POWER GEORGINA	18:00		ENERGY ISA Q	18:00		POWER ANTO	18:00		ENERGY LIDIA	20:00		ENERGY EDSON
19:00		HARMONY JOSÉ M	18:00		BOX HUGO	19:00		HARMONY JOSÉ M	18:00		BOX GINTARAS			
19:00		ENERGY LIDIA	19:00		INTENSITY HUGO	19:00		ENERGY LIDIA	19:00		INTENSITY LIDIA			
19:00		BOX GINTARAS	19:00		BOX GINTARAS	19:00		BOX GINTARAS	19:00		BOX HUGO			
19:00		POWER GEORGINA	19:00		ENERGY ANTO	19:00		POWER GEORGINA	19:00		ENERGY GINTARAS			
19:30		POWER GEORGINA	19:00		POWER GEORGINA	19:30		POWER GEORGINA	19:00		POWER GEORGINA			
20:00		BOX ANTO	20:00		POWER HUGO	20:00		BOX GINTARAS	20:00		POWER GEORGINA			
20:00		PISCINA LIDIA	20:00		PISCINA ANTO	20:00		PISCINA LIDIA	20:00		PISCINA LIDIA			
20:00		ENERGY GEORGINA	20:00		ENERGY GINI/SONIA	20:00		ENERGY ANTO	20:00		ENERGY GINTARAS			
20:00		INTENSITY MANU	20:00		INTENSITY PEDRO	20:00		INTENSITY MANU	20:00		INTENSITY PEDRO			
21:00		ENERGY GINTARAS	21:00		ENERGY GINTARAS	20:30		HARMONY BELÉN	21:00		ENERGY GINTARAS			

