

## Horario Actividades Dirigidas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY
8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA ISA Q	8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA EDSON	8:00  PISCINA ISA Q	10:30  INTENSITY
9:00  PISCINA ISA Q	9:00  POWER GINTARAS	9:00  PISCINA ISA Q	9:00  POWER GINTARAS	9:00  PISCINA EDSON	<b>DOMINGO</b>
9:30  ENERGY ANTO	9:30  PISCINA SONIA R	9:30  ENERGY HUGO	9:30  PISCINA SONIA R	9:30  ENERGY JOSÉ M	9:30  ENERGY
9:30  POWER EDSON	9:30  BOX GINTARAS	9:30  POWER EDSON	9:30  BOX GINTARAS	9:30  POWER ISA Q	10:30  INTENSITY
9:30  INTENSITY VIRTUAL	9:30  INTENSITY MANU	9:30  INTENSITY VIRTUAL	9:30  INTENSITY EDSON	9:30  INTENSITY VIRTUAL	
10:30  INTENSITY EDSON	9:30  ENERGY ISA Q	10:30  INTENSITY HUGO	9:30  ENERGY ANTO	10:30  ENERGY ISA Q	
10:30  ENERGY LIDIA	10:30  POWER ISA Q	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  POWER GINTARAS	10:30  INTENSITY JOSÉ M	
10:30  POWER ISA Q	10:30  ENERGY SONIA R	10:30  POWER EDSON	10:30  ENERGY SONIA R		
	10:30  INTENSITY VIRTUAL		10:30  HARMONY EDSON		
			10:30  INTENSITY VIRTUAL		

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa. Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en [deporteslorca.i2a.es](http://deporteslorca.i2a.es). La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez. En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana. Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

15:00	 INTENSITY VIRTUAL	15:00	 INTENSITY VIRTUAL	15:00	 INTENSITY VIRTUAL	15:00	 INTENSITY VIRTUAL	15:00	 INTENSITY VIRTUAL
17:00	 ENERGY JOSÉ M	17:00	 POWER PEDRO	17:00	 ENERGY MARISA	17:00	 ENERGY ISA Q	18:00	 ENERGY GEORGINA
18:00	 INTENSITY LIDIA	17:00	 HARMONY MARISA	18:00	 INTENSITY GINTARAS	17:00	 HARMONY MARISA	19:00	 ENERGY LIDIA
18:00	 ENERGY JOSÉ M	18:00	 POWER MARISA	18:00	 ENERGY GEORGINA	18:00	 POWER MARISA	19:00	 INTENSITY EDSON
18:00	 POWER GEORGINA	18:00	 ENERGY ISA Q	18:00	 POWER	18:00	 ENERGY LIDIA	20:00	 ENERGY EDSON
19:00	 HARMONY JOSÉ M	18:00	 BOX HUGO	19:00	 HARMONY JOSÉ M	18:00	 BOX GINTARAS		
19:00	 ENERGY LIDIA	19:00	 INTENSITY HUGO	19:00	 ENERGY LIDIA	19:00	 INTENSITY LIDIA		
19:00	 BOX GINTARAS	19:00	 BOX GINTARAS	19:00	 BOX GINTARAS	19:00	 BOX HUGO		
19:00	 POWER GEORGINA	19:00	 ENERGY ANTO	19:00	 POWER GEORGINA	19:00	 ENERGY GINTARAS		
19:30	 POWER GEORGINA	19:00	 POWER GEORGINA	19:30	 POWER GEORGINA	19:00	 POWER GEORGINA		
20:00	 BOX ANTO	20:00	 POWER HUGO	20:00	 BOX GINTARAS	20:00	 POWER GEORGINA		
20:00	 PISCINA LIDIA	20:00	 PISCINA ANTO	20:00	 PISCINA SONIA	20:00	 PISCINA LIDIA		
20:00	 ENERGY GEORGINA	20:00	 ENERGY GINTARAS	20:00	 ENERGY ANTO	20:00	 ENERGY GINTARAS		
20:00	 INTENSITY MANU	20:00	 INTENSITY PEDRO	20:00	 INTENSITY MANU	20:00	 INTENSITY PEDRO		
20:00	 POWER JOSÉ M	21:00	 ENERGY GINTARAS	20:00	 POWER LIDIA	21:00	 ENERGY GINTARAS		
21:00	 ENERGY GINTARAS			20:30	 HARMONY BELÉN				

