

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------|
| 7:00 INTENSITY VIRTUAL | 7:00 INTENSITY VIRTUAL | 7:00 INTENSITY VIRTUAL | 7:00 INTENSITY VIRTUAL | 7:00 INTENSITY VIRTUAL | 9:30 ENERGY |
| 8:00 PISCINA ISA Q | 8:30 PISCINA SONIA M | 8:00 PISCINA ISA Q | 8:30 PISCINA LIDIA | 8:00 PISCINA ISA Q | 10:30 INTENSITY |
| 9:00 PISCINA ISA Q | 9:00 POWER GINTARAS | 9:00 PISCINA ISA Q | 9:00 POWER GINTARAS | 9:00 PISCINA SONIA M | DOMINGO |
| 9:30 ENERGY LIDIA | 9:30 PISCINA DIEGO | 9:30 ENERGY ROBERTO | 9:30 PISCINA MANUEL | 9:30 ENERGY ROBERTO | 9:30 ENERGY |
| 9:30 POWER MANUEL | 9:30 BOX GINTARAS | 9:30 POWER MANUEL | 9:30 BOX GINTARAS | 9:30 POWER ISA Q | 10:30 INTENSITY |
| 9:30 INTENSITY VIRTUAL | 9:30 INTENSITY LIDIA | 9:30 INTENSITY VIRTUAL | 9:30 INTENSITY MANU | 9:30 INTENSITY VIRTUAL | |
| 10:30 INTENSITY GINTARAS | 9:30 ENERGY ISA Q | 10:30 INTENSITY ROBERTO | 9:30 ENERGY LIDIA | 10:30 ENERGY ISA Q | |
| 10:30 ENERGY LIDIA | 10:30 POWER DIEGO | 10:30 ENERGY ISA Q | 10:30 POWER GINTARAS | 10:30 INTENSITY PEDRO | |
| 10:30 POWER ISA Q | 10:30 ENERGY LIDIA | 10:30 POWER MANUEL | 10:30 ENERGY MANUEL | | |
| | 10:30 HARMONY ISA Q | | 10:30 INTENSITY VIRTUAL | | |
| | 10:30 INTENSITY VIRTUAL | | | | |

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | | | | | | | |
|-------|--|-------|--|-------|--|-------|---|-------|---|
| 15:00 |  INTENSITY VIRTUAL | 15:00 |  INTENSITY VIRTUAL | 15:00 |  INTENSITY VIRTUAL | 15:00 |  INTENSITY VIRTUAL | 15:00 |  INTENSITY VIRTUAL |
| 17:00 |  ENERGY MANUEL | 17:00 |  POWER PEDRO | 17:00 |  ENERGY MARISA | 17:00 |  ENERGY ISA Q | 18:00 |  ENERGY PAQUI |
| 18:00 |  INTENSITY GEORGINA | 17:00 |  HARMONY MARISA | 18:00 |  INTENSITY GINTARAS | 17:00 |  HARMONY MARISA | 19:00 |  ENERGY LIDIA |
| 18:00 |  ENERGY MANUEL | 18:00 |  POWER MARISA | 18:00 |  ENERGY GEORGINA | 18:00 |  POWER MARISA | 19:00 |  INTENSITY MANU J |
| 18:00 |  POWER MANU J | 18:00 |  ENERGY ISA Q | 18:00 |  POWER MARISA | 18:00 |  ENERGY ISA Q | 20:00 |  ENERGY LIDIA |
| 19:00 |  HARMONY GEMMA | 18:00 |  BOX SOFIA | 19:00 |  HARMONY GEORGINA | 18:00 |  BOX GINTARAS | | |
| 19:00 |  ENERGY MANUEL | 19:00 |  INTENSITY SOFIA | 19:00 |  ENERGY LIDIA | 19:00 |  INTENSITY MANU J | | |
| 19:00 |  BOX GINTARAS | 19:00 |  BOX GINTARAS | 19:00 |  BOX GINTARAS | 19:00 |  BOX SOFIA | | |
| 19:00 |  POWER GEORGINA | 19:00 |  ENERGY ANTO | 19:00 |  POWER ROBERTO | 19:00 |  ENERGY GINTARAS | | |
| 19:30 |  POWER GEORGINA | 19:00 |  POWER MANU J | 19:30 |  POWER ROBERTO | 19:00 |  POWER ROBERTO | | |
| 20:00 |  BOX MANU J | 20:00 |  POWER SOFIA | 20:00 |  BOX GEORGINA | 20:00 |  POWER ROBERTO | | |
| 20:00 |  PISCINA ROBERTO | 20:00 |  PISCINA GINTARAS | 20:00 |  PISCINA LIDIA | 20:00 |  PISCINA MANU J | | |
| 20:00 |  ENERGY GEORGINA | 20:00 |  ENERGY MANUEL | 20:00 |  ENERGY ANTO | 20:00 |  ENERGY MANUEL | | |
| 20:00 |  INTENSITY MANU | 20:00 |  INTENSITY PEDRO | 20:00 |  INTENSITY MANU | 20:00 |  INTENSITY PEDRO | | |
| 20:00 |  POWER MARISA | 21:00 |  ENERGY GINTARAS | 20:00 |  POWER MARISA | 21:00 |  ENERGY GINTARAS | | |
| | | | | 20:30 |  HARMONY BELÉN | | | | |

