

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY ANTO
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY LIDIA
19:00		ENERGY ANTO
20:00		BOX GINTARAS
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY MANU

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY GEORGINA
19:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		ENERGY ISA Q
19:00		BOX ANTO
20:00		ENERGY GEORGINA
20:00		INTENSITY MANUEL
20:00		PISCINA ANTO

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY GEORGINA
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY LIDIA
19:00		ENERGY GEORGINA
20:00		BOX GEORGINA
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY MANU

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY MANUEL
19:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		ENERGY ISA Q
19:00		BOX ANTO
20:00		ENERGY MANUEL
20:00		INTENSITY ANTO
20:00		PISCINA GEORGINA

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		ENERGY GINTARAS
20:00		INTENSITY GINTARAS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

7:00	 INTENSITY VIRTUAL	7:00	 INTENSITY VIRTUAL	7:00	 INTENSITY VIRTUAL	7:00	 INTENSITY VIRTUAL	7:00	 INTENSITY VIRTUAL	9:30	 ENERGY
8:00	 PISCINA GEMMA	8:30	 PISCINA GINTARAS	8:00	 PISCINA GEMMA	8:30	 PISCINA MANUEL	8:00	 PISCINA GEORGINA	10:30	 INTENSITY
9:30	 ENERGY GEORGINA	9:30	 POWER GEORGINA	9:30	 ENERGY GINTARAS	9:30	 POWER GINTARAS	9:30	 ENERGY GEORGINA		
9:30	 INTENSITY ISA Q	9:30	 ENERGY GINTARAS	9:30	 INTENSITY MANUEL	9:30	 ENERGY MANUEL	9:30	 POWER ISA Q	9:30	 INTENSITY VIRTUAL
10:30	 ENERGY ISA Q	10:30	 INTENSITY MANU	10:30	 POWER MANUEL	10:30	 INTENSITY MANUEL	10:30	 INTENSITY ISA Q	10:30	 INTENSITY VIRTUAL
10:30	 POWER GEORGINA	10:30	 ENERGY GINTARAS	10:30	 ENERGY ISA Q	10:30	 ENERGY GINTARAS	10:30	 ENERGY GEORGINA		
11:30	 INTENSITY VIRTUAL	11:30	 INTENSITY VIRTUAL	10:30	 INTENSITY VIRTUAL	11:30	 INTENSITY VIRTUAL				

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.
Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.
Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.