

MAÑANAS

# COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

## Horario Actividades Dirigidas

JULIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY
8:00  PISCINA GEMMA	9:00  PISCINA GEMMA	8:00  PISCINA GEMMA	9:00  PISCINA GEMMA	8:00  PISCINA EDSON	10:30  INTENSITY
9:30  POWER HUGO	9:30  POWER EDSON	9:30  ENERGY ISA Q	9:30  POWER EDSON	9:30  ENERGY EDSON	DOMINGO
9:30  INTENSITY ISA Q	9:30  ENERGY HUGO	9:30  INTENSITY EDSON	9:30  ENERGY HUGO	9:30  POWER ISA Q	
10:30  POWER ISA Q	10:30  INTENSITY HUGO	10:30  POWER EDSON	10:30  INTENSITY HUGO	10:30  INTENSITY EDSON	9:30  INTENSITY VIRTUAL
10:30  ENERGY HUGO	10:30  ENERGY LIDIA	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  ENERGY LIDIA	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  INTENSITY VIRTUAL
11:30  INTENSITY VIRTUAL	11:30  INTENSITY VIRTUAL	10:30  INTENSITY VIRTUAL	11:30  INTENSITY VIRTUAL		

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en [deporteslorca.i2a.es](http://deporteslorca.i2a.es). La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

## LUNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY ANTO
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY LIDIA
19:00		ENERGY ANTO
20:00		BOX HUGO
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY MANU

## MARTES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY MARIANO
19:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		ENERGY ISA Q
19:00		BOX ANTO
20:00		ENERGY ANTO
20:00		INTENSITY MARIANO
20:00		PISCINA ISA Q

## MIÉRCOLES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY ANTO
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		INTENSITY HUGO
19:00		ENERGY LIDIA
20:00		BOX HUGO
20:00		ENERGY LIDIA
20:00		INTENSITY MANU

## JUEVES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY EDSON
19:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		BOX ANTO
20:00		ENERGY ISA Q
20:00		INTENSITY LIDIA
20:00		PISCINA EDSON

## VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		INTENSITY VIRTUAL
19:00		ENERGY HUGO
20:00		INTENSITY HUGO

