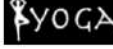


COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

MAÑANAS

Horario Actividades Dirigidas

MARZO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  SPINNING INTENSITY VIRTUAL	7:00  SPINNING INTENSITY VIRTUAL	7:00  SPINNING INTENSITY VIRTUAL	7:00  SPINNING INTENSITY VIRTUAL	7:00  SPINNING INTENSITY VIRTUAL	9:30  BODY HEALTH ENERGY
8:00  AQUAFITNESS PISCINA ISA Q.	8:00  AQUAFITNESS PISCINA ALESANDRA	8:00  AQUAFITNESS PISCINA ISA Q.	8:00  AQUAFITNESS PISCINA ALESANDRA	8:00  AQUAFITNESS PISCINA ISA Q.	10:30  SPINNING INTENSITY
9:30  PILATES POWER LOLI	9:30  PILATES ENERGY MARISA	9:30  PILATES POWER ISA Q.	9:30  PILATES ENERGY MARISA	9:30  PILATES POWER ANTO	DOMINGO
9:30  SPINNING INTENSITY ALESANDRA	9:30  SPINNING INTENSITY ALESANDRA	9:30  SPINNING INTENSITY PEDRO	9:30  SPINNING INTENSITY MANU	9:30  BODY HEALTH ENERGY JOSE M.	
9:30  BODY HEALTH ENERGY ISA Q.	9:30  GAP POWER LOLI	9:30  BODY HEALTH ENERGY ALESANDRA	9:30  GAP POWER LOLI	10:00  AQUAFITNESS PISCINA BERNA	9:30  BODY HEALTH ENERGY
10:00  AQUAFITNESS PISCINA BERNA	10:00  AQUAFITNESS PISCINA BERNA	10:00  AQUAFITNESS PISCINA BERNA	10:00  AQUAFITNESS PISCINA BERNA	10:30  GAP ENERGY ISA Q.	10:30  SPINNING INTENSITY
10:30  PILATES POWER ISA Q.	10:30  TRX POWER LOLI	10:30  GAP POWER ALESANDRA	10:30  CORE POWER LOLI	10:30  SPINNING INTENSITY ANTO	
10:30  CARDIO BOX ENERGY LOLI	10:30  ZUMBA ENERGY SONIA	10:30  STEP ENERGY ISA Q.	10:30  ZUMBA ENERGY SONIA		
	10:30  YOGA HARMONY MARISA		10:30  YOGA HARMONY MARISA		

**A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en reservasdeportes.lorca.es (la reserva tiene carácter personal e intransferible).

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CORE y TRX son de 30'.

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 // 968 47 01 42

 @cdfelipevi

 deportes@lorca.es

 @cdfelipevilorca

 www.cdfelipevi.lorca.es

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

TARDES

Horario Actividades Dirigidas

MARZO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:00  INTENSITY VIRTUAL	15:00  INTENSITY VIRTUAL	15:00  INTENSITY VIRTUAL	15:00  INTENSITY VIRTUAL	15:00  INTENSITY VIRTUAL
17:00  ENERGY MARI SA	17:00  ENERGY ISA Q.	17:00  ENERGY MARI SA	17:00  ENERGY ISA Q.	18:00  ENERGY LOLI
18:00  POWER MARI SA	18:00  INTENSITY JORDI	18:00  POWER MARI SA	18:00  INTENSITY ISA Q.	19:00  ENERGY LOLI
18:00  ENERGY ALESANDRA	18:00  ENERGY ALESANDRA	18:00  ENERGY ALESANDRA	18:00  ENERGY LOLI	19:00  INTENSITY ALESANDRA
19:00  INTENSITY ANTO	19:00  HARMONY MARI SA	19:00  INTENSITY ALESANDRA	19:00  HARMONY LOLI	20:00  ENERGY ALESANDRA
19:00  ENERGY ALESANDRA	19:00  ENERGY ISA Q.	19:00  ENERGY ANTO	19:00  ENERGY ALESANDRA	
19:00  POWER MARI SA	19:00  POWER JORDI	19:00  POWER MARI SA	19:00  POWER JORDI	
19:30  POWER MARI SA	19:30  POWER JORDI	19:30  POWER MARI SA	19:30  POWER JORDI	
20:00  PISCINA GEMMA	20:00  POWER JOSE D.	20:00  PISCINA GEMMA	20:00  POWER JOSE D.	
20:00  ENERGY ALESANDRA	20:00  INTENSITY PEDRO	20:00  ENERGY ANTO	20:00  INTENSITY PEDRO	
20:30  INTENSITY MANU	20:00  PISCINA ISA Q.	20:30  INTENSITY MANU	20:00  PISCINA ISA Q.	
20:30  POWER ANTO	20:00  ENERGY ALESANDRA	20:30  HARMONY BELÉN	20:00  ENERGY ALESANDRA	
	21:00  ENERGY ALESANDRA	21:00  ENERGY ALESANDRA		

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

C/ Juan Antonio Dimas, s/n

968 40 64 20 // 968 47 01 42

@cdfelipevi

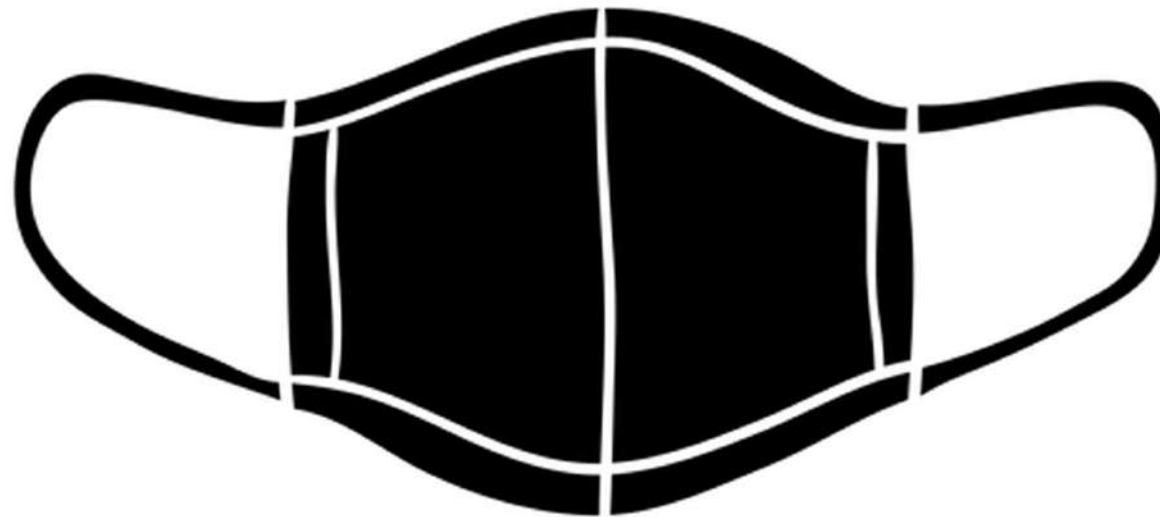
deportes@lorca.es

@cdfelipevilorca

www.cdfelipevi.lorca.es

ATENCIÓN: USO DE MASCARILLA OBLIGATORIO

(BOE 9/02/2022 - BORM 16/02/2022)



Recuerda mantener la distancia y limpiar las máquinas y material antes y después de su uso.

RESERVA PREVIA

OBLIGATORIA PARA ACTIVIDADES



deportes.lorca.es
(con hasta 4 días de antelación)



Telf: 968-406420 968-470142
Horario según apertura de instalación
(INFORMACIÓN)

PREVIO



Uso de vestuario permitido.



Uso de mascarilla
obligatorio



Horario de acceso y permanencia
ajustado al turno reservado



Mantener en todo momento
distancia inter-personal 1,5 m.

ACCESO



Pago con tarjeta
preferentemente



acceso automatizado
con pulsera

DURANTE



Acceso individualizado



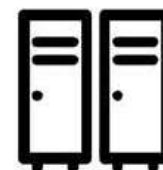
Puntos de auto-higiene



Toalla grande obligatoria
(mínimo 90x150 cm)



Lavado frecuente de manos



Uso de taquillas:
Con candado personal



Evitar tocar puertas,
vallas, barandillas...

DESPUÉS



No dejar residuos



Uso de duchas permitido.
Deja una ducha de separación.



Siga indicaciones
para la salida