

MAÑANAS

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horario Actividades Dirigidas

MARZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY
8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA SONIA	8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA SONIA	8:00  PISCINA ISA Q	10:30  INTENSITY
9:00  PISCINA ISA Q	9:00  POWER HUGO	9:00  PISCINA PAQUI	9:00  POWER SILVIA	9:00  PISCINA PAQUI	DOMINGO
9:30  ENERGY PAQUI	9:30  PISCINA SONIA	9:30  ENERGY ISA Q	9:30  PISCINA SONIA	9:30  ENERGY LIDIA	9:30  ENERGY
9:30  POWER ANTO	9:30  BOX HUGO	9:30  POWER ANTO	9:30  BOX HUGO	9:30  POWER ISA Q	10:30  INTENSITY
9:30  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY ANTO	9:30  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY LIDIA	10:30  ENERGY ISA Q	
10:30  INTENSITY PAQUI	9:30  INTENSITY LIDIA	10:30  INTENSITY LIDIA	9:30  INTENSITY SILVIA	10:30  INTENSITY LIDIA	
10:30  ENERGY ANTO	10:30  POWER ANTO	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  POWER HUGO		
10:30  POWER ISA Q	10:30  ENERGY SONIA	10:30  POWER ANTO	10:30  ENERGY SONIA		
	10:30  HARMONY MARISA		10:30  HARMONY MARISA		

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

 @cdfelipevi

 @cdfelipevilorca

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 | 968 47 01 42

 deportes@lorca.es

 www.cdfelipevi.lorca.es

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

15:00	 INTENSITY VIRTUAL	15:00	 INTENSITY VIRTUAL	15:00	 INTENSITY VIRTUAL	15:00	 INTENSITY VIRTUAL	15:00	 INTENSITY VIRTUAL
17:00	 POWER HUGO	17:00	 ENERGY SONIA	17:00	 POWER HUGO	17:00	 ENERGY SONIA	18:00	 ENERGY ANTO
17:00	 ENERGY MARISA	17:00	 HARMONY MARISA	17:00	 ENERGY MARISA	17:00	 HARMONY MARISA	19:00	 ENERGY LIDIA
18:00	 INTENSITY HUGO	18:00	 POWER MARISA	18:00	 INTENSITY MARIANO	18:00	 POWER MARISA	19:00	 INTENSITY MARIANO
18:00	 ENERGY ANTO	18:00	 ENERGY ISA Q	18:00	 ENERGY ANTO	18:00	 ENERGY ISA Q	20:00	 ENERGY LIDIA
18:00	 POWER MARISA	18:00	 BOX ANTO	18:00	 POWER HUGO	18:00	 BOX ANTO		
19:00	 HARMONY ANTO	19:00	 INTENSITY MARIANO	19:00	 HARMONY MARISA	19:00	 INTENSITY MARIANO		
19:00	 ENERGY LIDIA	19:00	 BOX ANTO	19:00	 ENERGY ANTO	19:00	 BOX ANTO		
19:00	 BOX HUGO	19:00	 ENERGY LIDIA	19:00	 BOX HUGO	19:00	 ENERGY LIDIA		
19:00	 POWER MARISA	19:00	 POWER HUGO	19:00	 POWER MARIANO	19:00	 POWER SILVIA		
19:30	 POWER MARISA	20:00	 POWER HUGO	19:30	 POWER MARIANO	20:00	 POWER SILVIA		
20:00	 BOX HUGO	20:00	 PISCINA ISA Q	20:00	 BOX HUGO	20:00	 PISCINA ISA Q		
20:00	 PISCINA BERNA	20:00	 ENERGY SONIA	20:00	 PISCINA BERNA	20:00	 ENERGY SONIA		
20:00	 ENERGY LIDIA	20:00	 INTENSITY PEDRO	20:00	 ENERGY MACU	20:00	 INTENSITY PEDRO		
20:00	 INTENSITY MANU	21:00	 HARMONY SONIA	20:00	 INTENSITY MANU	21:00	 HARMONY SONIA		
				20:30	 HARMONY BELÉN				

