

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	7:00  INTENSITY VIRTUAL	9:30  ENERGY
8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA ISA Q	8:00  PISCINA ISA Q	8:30  PISCINA EDSON	8:00  PISCINA ISA Q	10:30  INTENSITY
9:00  PISCINA ISA Q	9:00  POWER GINTARAS	9:00  PISCINA ISA Q	9:00  POWER GINTARAS	9:00  PISCINA EDSON	DOMINGO
9:30  ENERGY HUGO	9:30  PISCINA LIDIA	9:30  ENERGY HUGO	9:30  PISCINA SONIA	9:30  ENERGY JOSÉ M	9:30  ENERGY
9:30  POWER ANTO	9:30  BOX GINTARAS	9:30  POWER EDSON	9:30  BOX ANTO	9:30  POWER ISA Q	10:30  INTENSITY
9:30  INTENSITY VIRTUAL	9:30  INTENSITY MANU	9:30  INTENSITY VIRTUAL	9:30  INTENSITY GINTARAS	9:30  INTENSITY VIRTUAL	
10:30  INTENSITY HUGO	9:30  ENERGY ISA Q	10:30  INTENSITY HUGO	9:30  ENERGY EDSON	10:30  ENERGY ISA Q	
10:30  ENERGY SONIA	10:30  POWER ISA Q	10:30  ENERGY ISA Q	10:30  POWER GINTARAS	10:30  INTENSITY JOSÉ M	
10:30  POWER ISA Q	10:30  ENERGY LIDIA	10:30  POWER EDSON	10:30  ENERGY SONIA		
	 INTENSITY		 INTENSITY		

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

Más información sobre las actividades Training Kids en recepción.

Horario Actividades Dirigidas














LUNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY JOSÉ M
18:00		INTENSITY LIDIA
18:00		ENERGY JOSÉ M
19:00		HARMONY JOSÉ M
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		BOX GINTARAS
19:00		POWER GEORGINA
19:30		POWER GEORGINA
20:00		BOX ANTO
20:00		PISCINA LIDIA
20:00		ENERGY GEORGINA
20:00		INTENSITY MANU

MARTES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER PEDRO
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ISA Q
18:00		BOX HUGO
19:00		INTENSITY HUGO
19:00		BOX GINTARAS
19:00		ENERGY ANTO
19:00		POWER GEORGINA
20:00		POWER HUGO
20:00		PISCINA ANTO
20:00		ENERGY GINT/SONIA
20:00		INTENSITY PEDRO
21:00		ENERGY GINTARAS

MIÉRCOLES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY MARISA
18:00		INTENSITY GINTARAS
18:00		ENERGY GEORGINA
19:00		HARMONY JOSÉ M
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		BOX GINTARAS
19:00		POWER GEORGINA
19:30		POWER GEORGINA
20:00		BOX GINTARAS
20:00		PISCINA LIDIA
20:00		ENERGY ANTO
20:00		INTENSITY MANU
20:30		HARMONY BELÉN

JUEVES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER PEDRO
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY LIDIA
18:00		BOX GINTARAS
19:00		INTENSITY LIDIA
19:00		BOX HUGO
19:00		ENERGY ISA Q
19:00		POWER GEORGINA
20:00		POWER GEORGINA
20:00		PISCINA LIDIA
20:00		ENERGY GINTARAS
20:00		INTENSITY PEDRO
21:00		ENERGY GINTARAS

VIERNES

15:00		INTEN VIRT
18:00		ENEF GEOR
19:00		ENEF LID
19:00		INTEN EDS
20:00		ENEF EDS

