

Horario Actividades Dirigidas

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 7:00 INTENSITY VIRTUAL | 7:00 INTENSITY VIRTUAL | 7:00 INTENSITY VIRTUAL | 7:00 INTENSITY VIRTUAL | 7:00 INTENSITY VIRTUAL | 9:30 ENERGY |
| 8:00 PISCINA ISA Q | 8:30 PISCINA ISA Q | 8:00 PISCINA ISA Q | 8:30 PISCINA EDSON | 8:00 PISCINA ISA Q | 10:30 INTENSITY |
| 9:00 PISCINA ISA Q | 9:00 POWER HUGO | 9:00 PISCINA ISA Q | 9:00 POWER GINTARAS | 9:00 PISCINA EDSON | DOMINGO |
| 9:30 ENERGY ANTO | 9:30 PISCINA LIDIA | 9:30 ENERGY PAQUI | 9:30 PISCINA SONIA | 9:30 ENERGY JOSÉ M | |
| 9:30 POWER PAQUI | 9:30 BOX HUGO | 9:30 POWER EDSON | 9:30 BOX GINTARAS | 9:30 POWER ISA Q | 9:30 ENERGY |
| 9:30 INTENSITY VIRTUAL | 9:30 INTENSITY MANU | 9:30 INTENSITY VIRTUAL | 9:30 INTENSITY HUGO | 9:30 INTENSITY VIRTUAL | 10:30 INTENSITY |
| 10:30 INTENSITY PAQUI | 9:30 ENERGY ISA Q | 10:30 INTENSITY EDSON | 9:30 ENERGY EDSON | 10:30 ENERGY ISA Q | 10:30 INTENSITY JOSÉ M |
| 10:30 ENERGY SONIA | 10:30 POWER ISA Q | 10:30 ENERGY ISA Q | 10:30 POWER HUGO | | |
| 10:30 POWER ISA Q | 10:30 ENERGY LIDIA | 10:30 POWER PAQUI | 10:30 ENERGY SONIA | | |
| | INTENSITY | | INTENSITY | | |

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa. Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

Más información sobre las actividades Training Kids en recepción.

LUNES

| | | |
|-------|--|----------------------|
| 15:00 | | INTENSITY VIRTUAL |
| 17:00 | | ENERGY ANTO |
| 18:00 | | INTENSITY HUGO |
| 18:00 | | ENERGY JOSÉ M |
| 19:00 | | HARMONY LIDIA |
| 19:00 | | ENERGY GINTARAS |
| 19:00 | | BOX HUGO |
| 19:00 | | POWER JOSÉ M |
| 19:30 | | POWER JOSÉ M |
| 20:00 | | BOX HUGO |
| 20:00 | | PISCINA LIDIA |
| 20:00 | | ENERGY EDSON |
| 20:00 | | INTENSITY MANU |

MARTES

| | | |
|-------|--|----------------------|
| 15:00 | | INTENSITY VIRTUAL |
| 17:00 | | POWER PEDRO |
| 17:00 | | HARMONY MARISA |
| 18:00 | | POWER MARISA |
| 18:00 | | ENERGY ISA Q |
| 18:00 | | BOX ANTO |
| 19:00 | | INTENSITY HUGO |
| 19:00 | | BOX GINTARAS |
| 19:00 | | ENERGY ANTO |
| 19:00 | | POWER MARISA |
| 20:00 | | POWER HUGO |
| 20:00 | | PISCINA ANTO |
| 20:00 | | ENERGY GINT/SONIA |
| 20:00 | | INTENSITY PEDRO |
| 21:00 | | ENERGY GINTARAS |

MIÉRCOLES

| | | |
|-------|--|-----------------------|
| 15:00 | | INTENSITY VIRTUAL |
| 17:00 | | ENERGY MARISA |
| 18:00 | | INTENSITY GINTARAS |
| 18:00 | | ENERGY HUGO |
| 19:00 | | HARMONY JOSÉ M |
| 19:00 | | ENERGY LIDIA |
| 19:00 | | BOX HUGO |
| 19:00 | | POWER GINTARAS |
| 19:30 | | POWER GINTARAS |
| 20:00 | | BOX HUGO |
| 20:00 | | PISCINA LIDIA |
| 20:00 | | ENERGY ANTO |
| 20:00 | | INTENSITY MANU |
| 20:30 | | HARMONY BELÉN |

JUEVES

| | | |
|-------|--|----------------------|
| 15:00 | | INTENSITY VIRTUAL |
| 17:00 | | POWER PEDRO |
| 17:00 | | HARMONY MARISA |
| 18:00 | | POWER MARISA |
| 18:00 | | ENERGY LIDIA |
| 18:00 | | BOX HUGO |
| 19:00 | | INTENSITY ISA Q |
| 19:00 | | BOX GINTARAS |
| 19:00 | | ENERGY ANTO |
| 19:00 | | POWER LIDIA |
| 20:00 | | POWER HUGO |
| 20:00 | | PISCINA LIDIA |
| 20:00 | | ENERGY GINTARAS |
| 20:00 | | INTENSITY PEDRO |
| 21:00 | | ENERGY GINTARAS |

VIERNES

| | | |
|-------|--|---------------|
| 15:00 | | INTEN VIRT |
| 18:00 | | ENE EDS |
| 19:00 | | ENE LID |
| 19:00 | | INTEN EDS |
| 20:00 | | ENE EDS |

