

MAÑANAS

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horario Actividades Dirigidas

DICIEMBRE

LUNES

7:00		INTENSITY VIRTUAL
8:00		PISCINA ISA Q
9:00		PISCINA ISA Q
9:30		ENERGY PAQUI
9:30		POWER ANTO
9:30		INTENSITY VIRTUAL
10:30		INTENSITY PAQUI
10:30		ENERGY ANTO
10:30		POWER ISA Q

MARTES

7:00		INTENSITY VIRTUAL
8:30		PISCINA SONIA
9:00		POWER HUGO
9:30		PISCINA SONIA
9:30		BOX HUGO
9:30		ENERGY ANTO
9:30		INTENSITY LIDIA
10:30		POWER ANTO
10:30		ENERGY SONIA
10:30		HARMONY MARISA

MIÉRCOLES

7:00		INTENSITY VIRTUAL
8:00		PISCINA ISA Q
9:00		PISCINA PAQUI
9:30		ENERGY ISA Q
9:30		POWER JOSÉ D
9:30		INTENSITY VIRTUAL
10:30		INTENSITY LIDIA
10:30		ENERGY ISA Q
10:30		POWER JOSÉ D

JUEVES

7:00		INTENSITY VIRTUAL
8:30		PISCINA SONIA
9:00		POWER ANTO
9:30		PISCINA SONIA
9:30		BOX HUGO
9:30		ENERGY ANTO
9:30		INTENSITY JOSÉ D
10:30		POWER HUGO
10:30		ENERGY SONIA
10:30		HARMONY MARISA

VIERNES

7:00		INTENSITY VIRTUAL
8:00		PISCINA ISA Q
9:00		PISCINA PAQUI
9:30		ENERGY JOSÉ M
9:30		POWER ISA Q
10:30		ENERGY ISA Q
10:30		INTENSITY JOSÉ M

SÁBADO

9:30		ENERGY
10:30		INTENSITY
DOMINGO		
9:30		ENERGY
10:30		INTENSITY

A las clases de AQUAFITNESS sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Es obligatorio hacer reserva previa para actividades en deporteslorca.i2a.es. La reserva tiene carácter personal e intransferible. Se puede tener hasta un máximo de dos reservas a la vez.

En los festivos entre semana de apertura por la mañana, el horario de la instalación y de actividades será igual al del domingo por la mañana.

Las sesiones de CROSS TRAINING F6, al realizarse en el exterior, podrán ser suspendidas por inclemencias meteorológicas. Se podrá ofrecer una actividad alternativa en el interior.

Mas información sobre las actividades Zumba Kids y Training Kids en recepción.

 @cdfelipevi

 @cdfelipevilorca

 C/ Juan Antonio Dimas, s/n

 968 40 64 20 | 968 47 01 42

 deportes@lorca.es
 www.cdfelipevi.lorca.es

LUNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER HUGO
17:00		ENERGY MARISA
18:00		INTENSITY JOSÉ M
18:00		ENERGY HUGO
19:00		HARMONY JOSÉ M
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		BOX JOSÉ D
19:00		POWER HUGO
19:30		POWER HUGO
20:00		BOX JOSÉ D
20:00		PISCINA BERNA
20:00		ENERGY JOSÉ M
20:00		INTENSITY MANU

MARTES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY SONIA
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ISA Q
18:00		BOX JOSÉ D
19:00		INTENSITY MARIANO
19:00		BOX JOSÉ D
19:00		ENERGY ANTO
19:00		POWER HUGO
20:00		POWER JOSÉ D
20:00		PISCINA ISA Q
20:00		ENERGY SONIA
20:00		INTENSITY PEDRO
21:00		HARMONY SONIA

MIÉRCOLES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		POWER HUGO
17:00		ENERGY MARISA
18:00		INTENSITY MARIANO
18:00		ENERGY JOSÉ M
19:00		HARMONY JOSÉ M
19:00		ENERGY ANTO
19:00		BOX HUGO
19:00		POWER MARIANO
19:30		POWER MARIANO
20:00		BOX HUGO
20:00		PISCINA BERNA
20:00		ENERGY ANTO
20:00		INTENSITY MANU
20:30		HARMONY BELÉN

JUEVES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
17:00		ENERGY SONIA
17:00		HARMONY MARISA
18:00		POWER MARISA
18:00		ENERGY ISA Q
18:00		BOX JOSÉ D
19:00		INTENSITY MARIANO
19:00		BOX JOSÉ D
19:00		ENERGY ANTO
19:00		POWER HUGO
20:00		POWER JOSÉ D
20:00		PISCINA ISA Q
20:00		ENERGY SONIA
20:00		INTENSITY PEDRO
21:00		HARMONY SONIA

VIERNES

15:00		INTENSITY VIRTUAL
18:00		ENERGY JOSÉ D
19:00		ENERGY LIDIA
19:00		INTENSITY JOSÉ D
20:00		ENERGY LIDIA